

Avd. social hållbarhet/Skaraborgsenheten
Västra Götalandsregionen

Folkhälsoinsatser i Töreboda kommun

Folkhälsoplan – 2021

Töreboda
kommun



Innehåll

Inledning	3
Del 1	4
Plan med utgångspunkt från folkhälsoavtalet.....	4
Del 2	6
Målområden	7
Folkhälsorådets budget.....	8
Del 3 Eventuell bilaga med ytterligare information	9

Folkhälsoplanen har godkänts av folkhälsorådet i Töreboda kommun den 2020-09-17

Bengt Sjöberg
Folkhälsorådets ordförande
Töreboda kommun

Erik Ekblom
Folkhälsorådets vice-ordförande
Östra hälso- och sjukvårdsnämnden

Inledning

Enligt avtalet om lokalt folkhälsoarbete ska det varje år upprättas en folkhälsoplan för respektive kommun i Skaraborg. Planen ska beskriva målområden och planerade insatser för kommande verksamhetsår. I avtalet sägs också att folkhälsoarbetet ska vara ett strategiskt utvecklingsområde och vara integrerat i ordinarie verksamhet.

Syftet med folkhälsoplanerna är att östra hälso- och sjukvårdsnämnden, kommunerna och andra intressenter ska få en enkel och överskådlig bild över de folkhälsoinsatser som planeras under året. Den ska också skapa underlag och vara stöd för dialog och vägledning för beslut, uppdrag och insatser. Folkhälsoplanen ska utgå från kommunala, regionala och nationella styrande dokument.

Del 1

Plan med utgångspunkt från Folkhälsoavtalet

Åtaganden i avtalet	Strategier för att uppfylla avtalet (max 100 ord)
Folkhälsoarbetet ska vara långsiktigt och utgå från befolkningens behov	2010 antog Fullmäktige fyra tvärspektoriella mål för folkhälsoarbetet, med utgångspunkt från dessa mål tar folkhälsorådet beslut om vilka processer som verksamheterna ska arbeta med. Ledningsgruppen gör en bedömning av vilka processer som ligger i linje med befolkningens behov utifrån de kartläggningar som genomförts.
Folkhälsoarbetet ska ha tydliga och uppföljningsbara mål	Kommunen följer upp de tvärspektoriella målen som fullmäktige antagit. Detta görs vid två tillfällen per år i uppföljningsverktyget Stratsys.
Folkhälsoarbetet ska vara integrerat i ordinarie verksamhet	Samtliga verksamheter inom kommun och region är involverade i det främjande och förebyggande arbetet på olika sätt.
Styrning och ledning av folkhälsoarbetet ska vara integrerat i kommunens ledningssystem	Ansvariga för folkhälsoarbetet är Folkhälsorådet som består av kommunstyrelsens presidium. Ledningsgruppen är ansvariga för att samtliga planerade insatser blir genomförda.

<p>Kommunen ansvarar för att ta fram en långsiktig och strategisk planering för det lokala folkhälsoarbetet med framtagna behovsbilder och prioriteringar</p>	<p>Kommunen genomförde tre workshops under 2018-2019, där deltog hela kommunledningen samt regionala verksamheter. De gjorde en gemensam kartläggning om vilka insatser som fanns tillgängliga i dagsläget och planerade tillsammans hur de ville arbeta framöver. Därefter gjordes en prioritering som utgår ifrån att de önskade fokusera på två områden. Dessa områden blev barn och ungdomar samt fysisk aktivitet med inriktning fysisk förmåga.</p>
<p>Kommunen ska aktivt använda samhällsplanering och kommunal verksamhet för att främja befolkningens hälsa</p>	<p>En reviderad översiktsplan är under framtagande, det främjande arbetet som folkhälsorådet varit involverade i gällande samhällsplanering är planeringen av utemiljöer för barn.</p>
<p>Kommunen ska bidra med kunskaps- och metodstöd i folkhälsoarbetet</p>	<p>Kommunen och regionens personal har deltagit i många främjande arbeten. Personalen får löpande utbildning gällande främjande och förebyggande insatser. Kommunen arbetar med fullföljda studier, psykisk hälsa samt är involverade i arbetet med Friska barn.</p>

Del 2

Målområde

Beskriv kort årets planerade insatser inom samtliga målområden, gärna i punktform (kopiera och använd en mall per målområde).

Område: Barn och ungdomar

Målgrupp: Barn och ungdomar 0-18 år samt deras föräldrar

Mål på kort sikt: Barn och föräldrar ska få rätt hjälp i ett tidigt skede.

Mål på lång sikt: Barn och föräldrar ska ha en god fysisk och psykisk hälsa.

Planerade aktiviteter:

- Tillsammans med MTG-projektet "Nära stöd och vård för Barn och unga" ta fram en arbetsmodell för barn och unga i behov av insatser från flera olika verksamheter, samt skapa förutsättningar för att arbetsmodellen ska fungera.
- Pröva arbetssättet med ett tvärprofessionellt team som kan erbjuda samordnat stöd.
- Permanenta arbetssättet med en Barn- och ungdomsamordnare (BUSE) i varje verksamhet (skola, socialtjänst och vårdcentral).
- Använd arbetsmetoden SIP (samordnad individuell plan) i ökad omfattning.
- Utveckla samverkan mellan Tandvård och kommun
- Ta fram förslag på implementering av projektet "utökade hembesök".
- Öka medarbetares, föräldrars och ungdomars kunskap om vikten av god sömn, bra kostvanor och regelbunden fysisk aktivitet.
- Öka samverkan och ta fram checklistor för att arbeta med de sårbara föräldrarna utifrån metod från SUF-Kunskapscentrum. SUF-Kunskapscentrum utvecklar, samlar och sprider kunskap om stöd till familjer där någon förälder har intellektuell funktionsnedsättning (IF) eller andra kognitiva svårigheter som påverkar föräldraförmågan. <https://regionuppsala.se/suf-kunskapscentrum/>
- Finnas med i arbetet gällande psykisk hälsa tillsammans med mödrahälsovård, barnhälsovård, psykologenheten samt familjecentralen.

Målområde

Beskriv kort årets planerade insatser inom samtliga målområden, gärna i punktform (kopiera och använd en mall per målområde).

Område: Hälsa i arbetslivet med inriktning på fysisk förmåga

Målgrupp: Alla anställda hos offentliga och privata företag i Töreboda kommun.

Mål på kort sikt: Ingen medarbetare i Töreboda kommun utsätts för stor risk för ohälsa i arbetet på grund av för dålig fysisk förmåga.

Mål på lång sikt: Alla medarbetare har tillräcklig fysisk förmåga för att orka arbeta heltid och vara aktiv på fritiden.

Planerade insatser

- Vi fortsätter arbeta tillsammans med Sisu och Västra Götalands idrottsförbund gällande sömn, kost och fysisk aktivitet. För ökad rörelseaktivitet så arbetar vi på samma sätt med medarbetarna som skolan arbetar med lärare och elever.
- Hela kommunen arbetar med Sisu och Västra Götalandsidrottsförbunds metod Rörelseförståelse. Näringslivsstrategen och SISU:s representant söker samarbete med företagen på liknande sätt.
- Företagen, kommunen och regionen inspirerar till att medarbetarna tar del av innehållet i Anders Hansens bok *Hjärnstark*.
- Frågan med på alla APT och alla medarbetarsamtal. HR avdelningen tar fram ett underlag för medarbetarsamtalet (i underlaget ska frågor gällande sömn, kost och fysisk aktivitet finnas med). Ta fram webbutbildning (korta avsnitt) som alla ska ta del av.
- Tydliga förväntningar på tillräcklig fysisk förmåga tas fram och görs tydligt redan vid anställningsprocessen.

Budget

Skriv en rad per målområde.

Område	Budget
Hälsa i arbetslivet med inriktning på fysisk förmåga	141 525
Barn och ungdomar	141 525
Totalt	283 050

Del 3

Eventuell bilaga med ytterligare information

Ja

Nej

Medföljande bilaga:

--

Kontaktperson: Pia Gustafsson

Telefon: 073-9780175

E-post: pia.marina.gustafsson@vgregion.se, pia.gustavsson@toreboda.se