

## Matsedel Älgårås

### V. 11

Måndag	Köttfärssås och pasta
Tisdag	Potatisgratäng med skinka
Onsdag	Mos och korv
Torsdag	Fiskbullar
Fredag	Gulaschsoppa

### V. 12

Måndag	Studiedag
Tisdag	Hamburgare
Onsdag	Pannkaka, sylt och grädde
Torsdag	Fiskpinnar, potatis stekt/kokt, kall sås
Fredag	Potatissoppa

### V.14

Måndag	Ledig
Tisdag	Tacos
Onsdag	Korv stroganoff
Torsdag	Apelsin och chilibakad fisk
Fredag	Grönsakssoppa

### V. 15

Måndag	Fläsk och löksås och potatis
Tisdag	Chicken drumsticks med stekt potatis
Onsdag	Green nuggets och Sweetchilisås
Torsdag	Ugnstekt fisk och sås
Fredag	Köttfärssoppa

### V. 16

Måndag	Chili con chicken
Tisdag	Falukorv och makaroner
Onsdag	Raggmunk
Torsdag	Rosa fiskgratäng
Fredag	Soppa

### V. 17

<b>Måndag</b>	Pasta med ost och skinksås
<b>Tisdag</b>	Djungelkyckling
<b>Onsdag</b>	Pyttipanna
<b>Torsdag</b>	Fiskpanetter och potatismos
<b>Fredag</b>	Högsbosoppa

### V.18

<b>Måndag</b>	Annas Köttfärssås och pasta
<b>Tisdag</b>	Vad köket har att erbjuda
<b>Onsdag</b>	Falafel
<b>Torsdag</b>	Orientalisk fisk
<b>Fredag</b>	Soppa

### V. 19

<b>Måndag</b>	Köttbullar, sås och potatis
<b>Tisdag</b>	Vad köket har att erbjuda
<b>Onsdag</b>	Kycklingsallad
<b>Torsdag</b>	Lov
<b>Fredag</b>	Lov

### V. 20

<b>Måndag</b>	Kyckling pytt, ris och vitlöksyoghurt
<b>Tisdag</b>	Sambal Kyckling
<b>Onsdag</b>	Potatisbullar
<b>Torsdag</b>	Fiskgratäng med räkor
<b>Fredag</b>	Hedvig soppa

### V. 21

<b>Måndag</b>	Studiedag
<b>Tisdag</b>	Afrikansk köttfärsgatäng
<b>Onsdag</b>	Kebab i pitabröd
<b>Torsdag</b>	Fisk och kall sås
<b>Fredag</b>	Vad köket har att erbjuda

V. 22

<b>Måndag</b>	Vad köket har att erbjuda
<b>Tisdag</b>	Vad köket har att erbjuda
<b>Onsdag</b>	Raggmunk
<b>Torsdag</b>	Tacofisk och kall sås
<b>Fredag</b>	Soppa

V. 23

<b>Måndag</b>	Pastasallad
<b>Tisdag</b>	Vad köket har att erbjuda
<b>Onsdag</b>	Pannkaka
<b>Torsdag</b>	Hamburgare
<b>Fredag</b>	

