



**TÖREBODA KOMMUN**

Kommunstyrelsen

Vård och omsorg

Box 83

545 22 Töreboda

0506-180 00 växel

# Välkommen till Aspen Gul



2019-03-12

# Välkommen som hyresgäst på Aspen Gul

Vi är glada att få dig som hyresgäst hos oss och vi är måna om att du ska trivas.

Detta informationsblad kan ge dig och dina anhöriga svar på en del frågor. Dyker det upp andra frågor är det bara att fråga oss som arbetar på Aspen.

Vår målsättning är att alla som bor här skall få stöd i att leva ett värdigt liv och känna välbefinnande i vardagen.

## Om Aspen Gul

Aspen ingår sedan 2010 i en hyresrättsförening, Riksbyggens kooperativa hyresrättsförening, Töreboda äldreboendestäder. Som hyresgäst blir du medlem i hyresrättsföreningen. Föreningen har anlitat Riksbyggen för fastighetsskötsel. Kommunen står för vård och stödinsatser.

Från både föreningen, Riksbyggen och Töreboda kommun är vi måna om en god boendestandard och en trivsamt miljö kring boendet.

Din lägenhet är en utav totalt 8 stycken. I fastigheten är det också gott om gemensamma utrymmen såsom allrum/matrum, uteplatser och vinterträdgårdar.

Avdelning Aspen Gul ligger i Björkängens äldreboende som också inrymmer det flesta av äldreomsorgens olika verksamheter.

När du flyttar in till Aspen får du ett hyreskontrakt från Riksbyggen sänt till dig. Som hyresgäst blir du medlem i hyresrättsföreningen, Töreboda äldreboendestäder. Medlemsavgiften är engångsavgift på 100 kr som betalas med den första hyran och som återbetalas om man flyttar. Du ombesörjer själv med adressändring och eventuell flytt av telefon till din nya lägenhet.

Lägenheten består av 1 rum med en liten köksdel med skåp, bänk, kylskåp, diskho och uttag för kaffebryggare eller mikrovågsugn om du vill ta med. Egen toalett med dusch som är handikappanpassad.

Tv-licensavgiften ingår i hyran.

Trygghetslarm finns i alla lägenheter och avgiften är inkluderad i hyran. Lägenhetsnycklar kvitteras ut om så önskas hos administration eller enhetschef.

Hemförsäkring ingår i hyresavtalet, se bifogat informationsblad.

Behöver du hjälp med städ av din lägenhet hjälper vi dig utifrån dina behov och vi tvättar här på enheten. Detsamma gäller om ni vill byta gardiner, pynta inför högtider osv. Höj och sänkbar säng ingår liksom en kudde och täcke. För övrigt möblerar du med egna möbler och använder egna gardiner och andra textilier (sängkläder, handdukar etc.). Bra om det finns 3-4 omgångar med sängkläder och handdukar.

Vi vill att alla dina kläder, handdukar och sängkläder är försedda med namnetiketter.

Inköp till dig t.ex. hygienartiklar, kläder, tidningar osv ser vi gärna att du och dina anhöriga kan göra tillsammans men vi kan stötta med detta också.

Om du ska på resor till sjukhus eller till frisör osv. ser vi gärna att anhöriga följer med. Om detta inte går att lösa hjälper vi givetvis till med det också, bara vi vet om det ett par dagar i förväg.

## **Arbetsättet på Aspen**

Vi som arbetar på Aspen är omvårdnadspersonal, sjuksköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut och enhetschef. Vi arbetar tillsammans i ett team och träffas med regelbundenhet. Vi konsulterar också regelbundet våra specialistsjuksköterskor i kommunen och samarbetar med läkare på Närhälsan i Töreboda.

Vi vill ge en individuellt anpassad vård- och omsorg där vi sätter individens behov i centrum och utgår från ett aktiverande förhållningssätt. En stående punkt som vi utgår ifrån är värdigt liv och välbefinnande, det kan också symboliseras av att man ska ha en schyst vardag.

## **Nationella kvalitetsregister**

Inom äldreomsorgen i Töreboda Kommun arbetar vi för att ständigt förbättra och höja kvalitén inom vård- och omsorg. Vi använder oss av de nationella kvalitetsregister som Socialstyrelsen och Sveriges kommuner och landsting förespråkar. Se särskild information om detta.

## Kontaktpersonal och genomförandeplan

När man flyttar in på ett särskilt boende får man en tillfällig kontaktpersonal. Se även i broschyren Kontaktpersonal för mer information om vad detta innebär. När man bott på Ekebacken ett par veckor så träffas du, kontaktpersonal och omvårdnadsansvarig sjuksköterska för ett välkomstsamtal. Då går man igenom hur din vardag fungerar och man upprättar en så kallad genomförande plan. I denna plan står vad som är viktigt för dig och hur du vill att vi som arbetar på Aspen ska stötta dig och få din vardag att fungera på bästa sätt. Du kommer också få välja om du vill behålla den tillfällige kontaktpersonalen eller om det finns någon annan i personalgruppen som du har etablerat en kontakt med och som du känner att du vill välja istället.

Vi kommer också ha samtal runt din genomförande plan minst 2 gånger/år eller oftare för att se att du garanteras det som vi kommit överens om och sedan får vi justera genomförandeplanen om behov uppstår.

## Måltider

All mat lagas i Centralköket men på enheterna gör vi sallader till maten och bakar. Alla måltider serveras i det gemensamma köket på avdelningen eller i lägenheten om så önskas. Förutom frukost, middag och kvällsmat serveras kaffe vid flera tillfällen och även enkelt nattmål om behov eller önskemål om detta finns.

Tider när vi äter cirkatider:

Frukost	ca: 09.00
Lunch	ca:13.00 och på helgen ca:12.00
Em kaffe	ca:14.30
Middag	ca:17.00 och på helgen ca:16.30
Kvällsfika	ca:19.00-19.30

## **Aktiviteter**

Vi ordnar aktiviteter inne på Aspen alltefter hur dagen löper på för dig som bor hos oss. Ibland gör man saker tillsammans med andra boende och ibland tillbringar man tid med sin kontaktpersonal. Ibland kan aktiviteter i grupp och mycket stimuli med ljud vara olämpliga. Är man av olika orsaker känslig för ljud, kan det vara bra att dämpa aktiviteten i gemensamhetsutrymmena och istället ha aktiviteter i sin lägenhet. Efter hand kan det också bli allt svårare att delta i hushållssysslor, promenader och andra aktiviteter. Alla vill heller inte vara delaktiga i så mycket gemensamt och då respekteras det också. Att bara dricka kaffe tillsammans och prata om intressen och livet med någon personal kan vara en go stund.

## **Ekonomi**

Det är bra om man har en summa kontanter, max 1000 kr, antingen i låst skåp i lägenheten eller i kassaskåp som finns på enheten. Din kontaktpersonal bokför och hjälper dig med hanteringen av pengarna. Vid läkarbesök, provtagningar, medicinändringar m.m. faktureras kostnaden.

Önskar du en god man så ansöker man om detta hos biståndshandläggaren.

## **Flyttstädning**

Vid flytt från lägenheten ska flyttstädning utföras. Man väljer om anhöriga städare eller om man vill anlita städfirma. Särskild information med bl.a. städinstruktion lämnas om det blir aktuellt. Lägenheten besiktigas efter städningen av enhetschef eller förvaltare.

## **Klagomål och synpunkter**

Vi är måna om att få del av dina åsikter och förslag, du kan alltid prata med din kontaktpersonal eller övrig personal. Blankett för detta skickas med tillsammans med hyreskontraktet. Blanketten finns även på kommunens hemsida.

## **Kontaktuppgifter och adress**

Aspen Gul  
Börstorpsgratan 8 C  
545 31 Töreboda

Telefonnummer

Omvårdnadspersonal	0506-182 06
Sjuksköterska	0506-182 19/18217
Sjukgymnast och Arbetsterapeut	0506-181 72/183 45
Enhetschef	0506-181 97
Frågor om avgifter	0506-181 58

