



TÖREBODA KOMMUN
Kommunstyrelsen
Vård och omsorg
Box 83
545 22 Töreboda
0506-180 00 växel

Välkommen till Aspen o Linden



Välkommen som hyresgäst på Aspen o Linden

Vi är glada att få dig som hyresgäst hos oss och vi är måna om att du ska trivas.

Detta informationsblad kan ge dig och dina anhöriga svar på en del frågor. Dyker det upp andra frågor är det bara att fråga oss som arbetar på Aspen o Linden.

Vår målsättning är att alla som bor här skall få stöd i att leva ett värdigt liv och känna välbefinnande i vardagen.

Om Aspen o Linden

Aspen o Linden ingår sedan 2010 i en hyresrättsförening, Riksbyggens kooperativa hyresrättsförening, Töreboda äldreboendestäder. Som hyresgäst blir du medlem i hyresrättsföreningen. Föreningen har anlitat Riksbyggen för fastighetsskötsel. Kommunen står för vård och stödinsatser.

Från både föreningen, Riksbyggen och Töreboda kommun är vi måna om en god boendestandard och en trivsamt miljö kring boendet.

Din lägenhet är en utav totalt 42 stycken. I fastigheten är det också gott om gemensamma utrymmen såsom allrum/matrum, uteplatser och vinterträdgårdar.

Aspen o Linden ligger i Björkängen som också inrymmer det flesta av äldreomsorgens olika verksamheter.

När du flyttar in till Aspen/Linden får du ett hyreskontrakt från Riksbyggen sänt till dig. Som hyresgäst blir du medlem i hyresrättsföreningen, Töreboda äldreboendestäder. Medlemsavgiften är engångsavgift på 100 kr som betalas med den första hyran och som återbetalas om man flyttar. Du ombesörjer själv med adressändring och eventuell flytt av telefon till din nya lägenhet.

Lägenheten består av 1 rum med en liten köksdel med skåp, bänk, kylskåp, diskho och uttag för kaffebryggare eller mikrovågsugn om du vill ta med. Egen toalett med dusch som är handikappanpassad.

Tv-licensavgiften ingår i hyran.

Trygghetslarm finns i alla lägenheter och avgiften är inkluderad i hyran. Lägenhetsnycklar kvitteras ut om så önskas hos enhetschef eller administration.

Hemförsäkring ingår i hyresavtalet, se bifogat informationsblad.

Vi utför städning av din lägenhet utifrån dina behov och vi tvättar här på enheten. Vill du och dina anhöriga vara delaktiga i detta är ni givetvis det. Det samma gäller om ni vill byta gardiner, pynta inför högtider osv. Höj och sänkbar säng ingår liksom en kudde och täcke. För övrigt möblerar du med egna möbler och använder egna gardiner och andra textilier (sängkläder, handdukat etc.). Bra om det finns 3-4 omgångar med sängkläder och handdukar. Handdukarna får gärna vara färgade vilket kan underlätta när man har svårare att uppfatta omgivningen.

Vi vill gärna att alla dina kläder, handdukar och sängkläder är försedda med namnetiketter eller märkta på annat sätt.

Inköp till dig t.ex. hygienartiklar, kläder, tidningar osv ser vi gärna att du och dina anhöriga kan göra tillsammans men vi kan stötta med detta också.

Om du ska på resor till sjukhus eller till frisör osv. ser vi gärna att anhöriga följer med. Om detta inte går att lösa hjälper vi givetvis till med det också, bara vi vet om det ett par dagar i förväg.

Arbetsättet på Aspen o Linden

Vi som arbetar på Aspen/Linden är omvårdnadspersonal, sjuksköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut och enhetschef. Vi arbetar tillsammans i ett team och träffas med regelbundenhet. Vi konsulterar också när behov finns vår demenssjuksköterska och vår psyksköterska i kommunen och samarbetar med läkare på Vårdcentralen i Töreboda.

Vi vill ge en individuellt anpassad vård- och omsorg där vi sätter individens behov i centrum och utgår från ett aktiverande förhållningssätt. En stående punkt som vi utgår ifrån är värdigt liv och välbefinnande, det kan också symboliseras av att man ska ha en schyst vardag.

Nationella kvalitetsregister

Inom äldreomsorgen i Töreboda Kommun arbetar vi för att ständigt förbättra och höja kvalitén inom vård- och omsorg. Vi använder oss av de nationella kvalitetsregister som Socialstyrelsen och Sveriges kommuner och landsting förespråkar. Se särskild information om detta.

Krav på jordade uttag

Observera att elmaterial av klass 0 som inte går att ansluta i de jordade uttagen inte får användas i lägenheten. Det är förbjudet att enbart byta uttag, använda en otillåten adapter eller att bara byta ut stickproppen, då förstörs den trygghet som är nödvändig. *Den som ändrar t.ex. ljusarmaturer kan vid felaktigt utfört arbete bli skadeståndsansvarig.*

Kontaktpersonal och genomförandeplan

När man flyttar in på ett särskilt boende så får man en tillfällig kontaktpersonal. Se även i broschyren Kontaktman för mer information om vad detta innebär. När man bott på aspen/Linden ett par veckor så träffas du, kontaktmannen och ibland övriga i teamet för ett välkomstsamtal. Då går man igenom hur din vardag fungerar och man upprättar en så kallad genomförande plan. I denna plan står vad som är viktigt för dig och hur du vill att vi som arbetar på Aspen/Linden ska stötta dig och få din vardag att fungera på bästa sätt. Du kommer också få välja om du vill behålla den tillfällige kontaktmannen eller om det finns någon annan i personalgruppen som du har etablerat en kontakt med och som du känner att du vill välja istället.

Vi kommer också ha samtal runt din genomförande plan minst 2 gånger/år eller oftare för att se att du garanteras det som vi kommit överens om och sedan får vi justera genomförandeplanen om behov uppstår.

Måltider

All mat lagas i Centralköket men på enheterna gör vi sallader till maten och bakar. Alla måltider serveras i det gemensamma köket på avdelningen eller i lägenheten om så önskas. Förutom frukost, lunch, middag och enkelt kvällsmål serveras eftermiddagskaffe och även enkelt nattmål om behov eller önskemål om detta finns.

Tider när vi äter

Frukost	ca: 09.00
Lunch	ca:13.00
Em kaffe	ca:14.30
Kvällsmål	ca:17.00
Kvällsfika	ca:19.00

Aktiviteter

Vi ordnar aktiviteter inne på Aspen/Linden allt efter hur dagen löper på för dig som bor hos oss. Ibland gör man saker tillsammans med andra boende och ibland tillbringar man tid med sin kontaktman. Ibland har vi aktiviteter i grupp som vår dagverksamhet erbjuder men för en del kan för mycket stimuli vara olämpliga. Om man har lust och ork får man gärna delta i hushållssysslor, promenader och andra aktiviteter. Ibland kan vara det omöjligt eller så vill man helt enkelt inte vara delaktig. Då kan det vara skönt att istället för en aktivitet få en stunds taktil massage av vår personal som är utbildade på detta, dricka kaffe tillsammans och prata om intressen och livet.

Ekonomi

Det är bra om man har en summa kontanter, antingen i låst skåp i lägenheten eller i kassaskåp som finns på enheten. Din kontaktpersonal bokför och hjälper dig med hanteringen av pengarna. Vid läkarbesök, provtagningar, medicinändringar m.m. faktureras kostnaden. Önskar du en god man så ansöker man om detta hos biståndshandläggaren.

Flyttstädning

Vid flytt från lägenheten ska flyttstädning utföras. Man väljer om anhöriga städar eller om man vill anlita städfirma. Särskild information med bl.a. städinstruktion lämnas om det blir aktuellt. Lägenheten besiktigas efter städningen av omvårdnadspersonal eller vaktmästare.

Klagomål och synpunkter

Vi är måna om att få del av dina åsikter och förslag, du kan alltid prata med din kontaktman eller övrig personal. Blankett för detta skickas med tillsammans med hyreskontraktet. Blanketten finns även på kommunens hemsida.

Kontaktuppgifter och adress

Aspen / Linden
Börstorpsgratan 8 A, B, C
545 31 Töreboda

Telefonnummer

Omvårdnadspersonal Aspen	Tfn:0506-182 09
Omvårdnadspersonal Linden grön	Tfn:0506-182 10
Omvårdnadspersonal Linden röd	Tfn:0506-182 11
Sjuksköterska	Tfn:0506-182 22
Sjukgymnast och Arbetsterapeut	Tfn:0506-18205 182 83
Enhetschef Aspen/Linden	Tfn:0506-182 20
Frågor om avgifter	Tfn:0506 181 58

