



Välkommen på föreläsning i samarbete med Suicide Zero!

Varje år tar nära 1 500 personer sitt liv. Det är fyra om dagen. Men självmord går att förebygga! I föreläsningen "Våga fråga " får du lära dig hur du kan agera när du misstänker att någon i din närhet har det svårt.

"Våga fråga" går igenom fakta och myter om självmord, hur man identifierar varningstecken på psykisk ohälsa och hur man stöttar någon som mår dåligt. Att prata om hur vi mår är det mest förebyggande vi kan göra - det kan rädda liv.

Materialet har tagits fram i samarbete med psykologer, psykiatrer, läkare och forskare.

Föreläsningen riktar sig till organisationer, kommuner och företag eller dig som är intresserad. Föreläsningen är 1 timme med efterföljande 30 minuters frågestund. Ingen förkunskap krävs.

Det finns tre tider att välja bland:

Tisdag 29 november klockan 18.00-19.30

Onsdag 25 januari klockan 10.00-11.30

Onsdag 25 januari klockan 18.00-19.30

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Plats: Digitalt via Teamslänk. Använd denna länk för att delta.

[Klicka här för att ansluta till mötet](#)

Ladda ned Teams- | [Anslut på webben](#)) Mötes-ID: 397 693 276 380 Lösenord: AwY7E7