



MENY

SKOLOR

VECKA: 16

MÅNDAG

Basilikakylchicken serveras med ris/matvete

Veg: Familjens curryfavorit serveras med ris/matvete

TISDAG

Vegetarisk schnitzel serveras med honung och vitlöksyoghurt, potatis

ONSDAG

Fiskbullar i dillsås serveras med kokt potatis

TORSDAG

Köttfärssås serveras med pasta

Veg: Bästa pastasåsen med tomat och linser

FREDAG

Kebab i bröd med tillbehör

Veg: Grönsaksfräs med tillbehör

Samtliga måltider kompletteras med grönsaker



MENY

SKOLOR

VECKA: 17

MÅNDAG

Korv stroganoff serveras med ris/havreris

Veg : Vegosnoff serveras med ris/havreris

TISDAG

Hemgjorda Köttbullar serveras med gräddig sås och potatis

Veg: Falafel serveras med gräddig sås och kokt potatis

ONSDAG

Havslåda serveras med kokt potatis

TORSDAG

Tacokyckling serveras med stekt potatis

Veg: Couscospytt

FREDAG

Gulaschsoppa, mjuk smörgås

Veg: Gulsachsoppa, mjuk smörgås

Samtliga måltider kompletteras med grönsaker



MENY

SKOLOR

VECKA:18

MÅNDAG

Green nuggets serveras med sweetchilisås, ris/matvete

TISDAG

Nattbakad karré serveras med sås och potatis

Veg: Quinoabiffar serveras med sås och potatis

ONSDAG

Skinksås serveras med pasta

Veg: Krämig vegosås serveras med pasta

TORSDAG

Ugnsbakad fisk med tomat serveras med kokt potatis

FREDAG

Stekt kyckling serveras med sås och klyftpotatis

Veg: Vegoschnitzel serveras med sås och klyftpotatis

Samtliga måltider kompletteras med grönsaker



MENY

SKOLOR

VECKA: 19

MÅNDAG

Grillkorv serveras med pasta

Veg: Vegokorv serveras med pasta

TISDAG

Hot Cod serveras med coleslow och stekt potatis

ONSDAG

Potatisbullar med tillbehör

Veg: Potatisbullar

TORSDAG

Lov

FREDAG

Lov

Samtliga måltider kompletteras med grönsaker



MENY

SKOLOR

VECKA: 20

MÅNDAG

Kikärtsgryta serveras med ris/havreris

TISDAG

Kycklingköttbullar serveras med sås och kulpotatis

Veg: Vegobollar serveras med sås och kulpotatis

ONSDAG

Fiskgratäng med thaitouch serveras med kokt potatis

TORSDAG

Ugnstekt kassler serveras med ris/potatis

Veg: Vegonuggets, kall sås, ris/potatis

FREDAG

Gör din egen sallad

Samtliga måltider kompletteras med grönsaker



MENY

SKOLOR

VECKA: 21

MÅNDAG

studiedag

TISDAG

Kokt korv serveras med hemlagat potatismos

Veg: Vegokorv serveras med hemlagat potatismos

ONSDAG

Fiskpanetter serveras med kall sås och kokt potatis

TORSDAG

Kycklingpannbiff serveras med saltorkad tomatsås och potatis

Veg: grönsaksbiff serveras med saltorkad tomatsås och potatis

FREDAG

Cowboysoppa, mjuk smörgås

Veg: Cowboysoppa, mjuk smörgås

Samtliga måltider kompletteras med grönsaker



MENY

SKOLOR

VECKA: 22

MÅNDAG

Ugnstekt falukorv serveras med pasta

Veg: Stekt vegokorv serveras med pasta

TISDAG

Köttfärsrutor serveras med kall örkräm och potatis

Veg: gröna rutor serveras med kall örkräm och potatis

ONSDAG

Ugnstekt fisk serveras med dillsås och kokt potatis

TORSDAG

Raggmunk serveras med tillbehör

Veg: Raggmunk med tillbehör

FREDAG

Potatis och göttfärsgratäng

Samtliga måltider kompletteras med grönsaker