

Töreboda kommun



Folkhälsoplan 2019

Töreboda
kommun



2018-12-20

1. Inledning

Folkhälsoplan 2019 är ett strategiskt styrdokument. Som underlag för arbetet finns ett samverkansavtal mellan Töreboda kommun och Västra Götalandsregionen. I kommunen finns ett gemensamt forum (folkhälsoråd) för kommunen och Hälso- och sjukvårdsnämnden (HSN). Här ingår förtroendevalda för kommunen och HSN. Senast den 31 oktober varje år ska folkhälsorådet fastställa en plan för nästkommande års prioriterade områden och åtgärder med budget och redovisa detta till kommunen respektive HSN

Avsikten med avtalet är att stärka det tvärssektoriella samarbetet för att få ett bättre resursutnyttjande och större genomslagskraft. Folkhälsoarbetet ska innehålla systematiska och målinriktade insatser för att förbättra befolkningens hälsa och utjämna skillnader i hälsa. Det ska bedrivas med utgångspunkt i hälsans bestämningsfaktorer, det vill säga befolkningens livsvillkor, livsmiljöer och levnadsvanor. Arbetet ska omfatta både hälsofrämjande och förebyggande insatser. Folkhälsoarbetet ska bygga på långsiktighet och utgå från befolkningens behov.

2. Folkhälsoarbete på olika nivåer

2.1 Internationellt

De globala hållbarhetsmålen Agenda 2030 antogs av FN:s generalförsamling i september 2015. Agendan innehåller 17 mål och 169 delmål och handlar om att avskaffa fattigdom, uppnå jämställdhet, bekämpa klimatförändringen, säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande. Dessutom säkerställa en inkluderande och likvärdig utbildning och en varaktig inkluderande och hållbar ekonomisk tillväxt.

Sveriges regering har skrivit under agendan och ansvarar för det svenska genomförandet. Sverige har en ambition att vara ledande i genomförandet av agendan. Kommunen har en viktig roll i genomförandet av Agenda 2030 – agera globalt, handla lokalt.

2.2 Nationellt

Det övergripande nationella folkhälsomålet är att skapa samhällseliga förutsättningar för en god hälsa och jämlik hälsa för hela befolkningen och sluta hälsoklyftorna inom en generation. Målet är indelat i åtta målområden.

1. Det tidiga livets villkor.
2. Kunskaper, kompetenser och utbildning.
3. Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö.
4. Inkomster och försörjningsmöjligheter.
5. Boende och närmiljö.
6. Levnadsvanor.
7. Kontroll, inflytande och delaktighet.
8. En jämlik och hälsofrämjande hälso-och sjukvård.

2.3 Regionalt

Vision Västra Götaland – Det goda livet antogs av regionfullmäktige 2005. Visionen innehåller fem fokusområden som ska prioriteras i ett långsiktigt arbete för att stärka utvecklingen i Västra Götaland. I samtliga områden ingår hållbarhetsperspektivet och de fyra generella perspektiven. Ett av de fem fokusområdena är **en god hälsa**.

2.4 Skaraborg

Östra hälso- och sjukvårdsnämnden har antagit ett gemensamt övergripande mål för folkhälsoarbetet :

”Invånarna i Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige år 2020”.

Töreboda kommun har antagit utmaningen att verka för att uppfylla detta mål tillsammans med övriga kommuner i Skaraborg. Som verktyg för att uppfylla målet har Skaraborgs kommunalförbund och Östra hälso- och sjukvårdsnämnden beslutat om en modell för samverkan i folkhälsofrågor. De områden som är aktuella i modellen är *Fullföljda studier, barnfetma, psykisk hälsa samt äldres hälsa*. Arbetet leds av en politisk styrgrupp bestående av presidierna från Skaraborgs kommunalförbund och Östra hälso- och sjukvårdsnämnden. För stöd i arbetet finns en strategigrupp på tjänstemannanivå, med representanter från kommunchefer och avdelning folkhälsa.

2.4.1 Folkhälsokonferens 2019

Våren 2019 kommer Folkhälsorådet att få möjlighet till dialog om Skaraborgs övergripande modell för samverkan i folkhälsofrågor genom att delta i den Skaraborgsövergripande folkhälsokonferensen.

2.5 Lokalt

Töreboda kommun har tagit fram en värdegrund och vision som beskriver en önskad framtidsbild av kommunen 2030. Värdegrunden bygger på **tillväxt, trygghet och tillsammans**.

I 2019 års förslag avseende kommunfullmäktiges begäran gällande åtagandet att uppfylla Hälso- och sjukvårdsnämndernas mål att *Skaraborg ska ha bäst hälsa i Sverige 2020* så arbetar kommunen för att; *I Töreboda kommun finns förutsättningar för såväl psykisk som fysiskt välbefinnande. Kommunens verksamheter bidrar till medborgarnas oberoende och självständighet*. Till denna begäran finns ett antal verksamhetsmål;

- **Andel personer som upplever psykiskt välbefinnande ökar – mål 2019 är minst 84 %.**
- **Andel personer som upplever förbättrat självskattat hälsotillstånd ökar - mål 2019 är minst 74 %.**
- **Användandet av narkotika minskar. Andel ungdomar som någon gång provat - mål 2019 är högst 4 %.**
- **Användandet av alkohol minskar. Andel ungdomar med frekventa alkoholvanor – mål 2019 är högst 12 %.**
- **Andelen individer med fetma minskar - mål 2019 är högst 18 %.**

Resultatet från *hälsa på lika villkor* kommer att presenteras i helårsrapporten.

3. Prioriterade fokusområden 2019

1. Barn och ungdomar
2. Hälsa i arbetslivet med inriktning på fysisk förmåga

Under hösten 2018 genomförs kartläggningar inom dessa två fokusområden och därefter tar verksamhetsföreträdare och folkhälsostrategen fram strategier för handlingsplan under 2019.

I arbetet med handlingsplan 2019 ska samarbete med civilsamhället och företag särskilt uppmärksammas.

4. Budget

Folkhälsorådets budget samfinansieras av Töreboda kommun och Västra Götalandsregionen hälso- och sjukvårdsnämnd Östra Skaraborg. Respektive huvudman avsätter femton kronor per kommuninvånare. Budgeten på 283 050 kronor fördelas lika mellan fokusområdena. Beroende på vilka processer som pågår under 2019 kan det bli en omfördelning av resurser mellan fokusområdena.

- | | |
|---|----------------|
| 1. Barn och ungdomar | 141 525 kronor |
| 2. Hälsa i arbetslivet med inriktning på fysisk förmåga | 141 525 kronor |