

# SOCIALTJÄNSLAGEN

## 5 kap. 10§

”Socialnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för de personerna som vårdar en närstående som är långvarigt sjuka eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder.”



TÖREBODA KOMMUN

### Töreboda kommun

Box 38  
54521 Töreboda  
Besöksadress:  
Klockaregatan 6

### Anhöringsamordnare

Linda Smedberg  
Tel 0506-18201  
E-post: [linda.smedberg@toreboda.se](mailto:linda.smedberg@toreboda.se)

2022



## Hjälper du en närstående?

En informationsfolder från din kommun.



TÖREBODA KOMMUN

## Vi finns för dig!

För många är det naturligt och positivt att hjälpa eller stötta en närstående som av någon anledning inte klarar vardagen på egen hand. Men man kan också känna oro och förtvivlan, eller brottas med dåligt samvete och känna att man aldrig räcker till.

Som anhörig är du ovärderlig och ibland kan du behöva få stöd och tid för dig själv.

Hos oss kan du få goda råd som underlättar vardagen, träffa andra människor i liknande situation eller få avlösning och koppla av en stund. Stödet ska leda till ökad livskvalitet, både för dig som anhörig och den du hjälper eller stöttar.

Som anhörig kan du vara make/maka, förälder, barn, barnbarn, sammanboende, vän eller annan nära person

Anhörigstödet syftar till att utifrån dina behov på olika sätt underlätta i din situation.

### Vi erbjuder dig:

- Mötesplatser för anhöriga/anhöriggrupp
- Må Bra aktiviteter och rekreationsvistelser
- Stödsamtal
- Tips och råd

### Dessutom finns:

- Stöd från hemvården. Det kan vara hjälp i hemmet, trygghetslarm, avlösning i hemmet.
- Dagverksamhet och avlastnings möjligheter i form av korttidsvistelse eller växelvård.
- Stöd enligt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade
- Beroendecentrum i Mariestad  
0501-75 50 00 som erbjuder råd och stöd till anhöriga.

