

# Meny Älgårås skola



## VECKA 34

**Måndag 21 aug**  
Lov

**Tisdag 22 aug**  
Lov

**Onsdag 23 aug**  
Lov

**Torsdag 24 aug**  
Fiskbullar med kokt potatis

**Fredag 25 aug**  
Regnbågssoppa med mjukt bröd och pålägg

## VECKA 35

**Måndag 28 aug**  
Pasta med bacon-och tomatsås.

**Tisdag 29 aug**  
Pastasallad med kyckling och kall sås

**Onsdag 30 aug**  
Köttbullar med gräddsås, potatis och lingon

**Torsdag 31 aug**  
Fiskpanetter med kall sås och kokt potatis

**Fredag 1 sept**  
Soppa med mjukt bröd och pålägg

***Smaklig måltid!***

*Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta*

*Med reservation för ändringar*

# *Meny Älgårås skola*



## **VECKA 36**

### **Måndag 4 sept**

Kassler med bambuskott serveras med pasta

### **Tisdag 5 sept**

Chilikyckling med ris

### **Onsdag 6 sept**

Potatisbullar

### **Torsdag 7 sept**

Dragonfisk med kokt potatis

### **Fredag 8 sept**

Tacosoppa med mjukt bröd och pålägg

## **VECKA 37**

### **Måndag 11 sept**

Pytt i panna

### **Tisdag 12 sept**

Färsrutor med gräddsås och potatis

### **Onsdag 13 sept**

Falukorv med makaroner

### **Torsdag 14 sept**

Fiskpanna med tagliatelle

### **Fredag 15 sept**

Spenatsoppa med mjukt bröd och pålägg



***Smaklig måltid!***

*Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta*

*Med reservation för ändringar*

# *Meny Älgårås skola*

## **VECKA 38**

### **Måndag 18 sept**

Pasta med kyckling-och basilikasås

### **Tisdag 19 sept**

Kebabgryta med ris

### **Onsdag 20 sept**

Ugnsstekt falukorv med senapssås och potatis

### **Torsdag 21 sept**

Kokt torsk med äggsås och kokt potatis

### **Fredag 22 sept**

Grönärtsoppa med mjukt bröd och pålägg

## **VECKA 39**

### **Måndag 25 sept**

Thai-kycklinggryta med ris

### **Tisdag 26 sept**

Spagetti med köttfärssås

### **Onsdag 27 sept**

Grillkorv och makaroner

### **Torsdag 28 sept**

Apelsin-och chili fisk med kokt potatis

### **Fredag 29 sept**

Högsbosoppa med mjukt bröd och pålägg

***Smaklig måltid!***

*Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta*

*Med reservation för ändringar*

# Meny Älgårås skola



## VECKA 40

**Måndag 2 okt**  
Gräddig pastapanna

**Tisdag 3 okt**  
Biffstroganoff med ris

**Onsdag 4 okt**  
Djungelkyckling

**Torsdag 5 okt**  
Fiskgratäng med kokt potatis

**Fredag 6 okt**  
Potatis-och purjolökssoppa med mjukt bröd och pålägg

## VECKA 41

**Måndag 9 okt**  
Raggmunk

**Tisdag 10 okt**  
Höstig nötgryta med kokt potatis

**Onsdag 11 okt**  
Kikärtsgryta med ris

**Torsdag 12 okt**  
Stekt fisk med kall sås och kokt potatis

**Fredag 13 okt**  
Risgrynsgröt med mjukt bröd och pålägg

***Smaklig måltid!***

*Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta*

*Med reservation för ändringar*

# *Meny Älgårås skola*



## **VECKA 42**

**Måndag 16 okt**  
Kycklingpytt med currysås

**Tisdag 17 okt**  
Lasagne

**Onsdag 18 okt**  
Korvstroganoff med ris

**Torsdag 19 okt**  
Fisksoppa med mjukt bröd och pålägg

**Fredag 20 okt**  
Pannakor.

## **VECKA 43** **Önskevecka!**

**Måndag 23 okt**

**Tisdag 24 okt**

**Onsdag 25 okt**

**Torsdag 26 okt**

**Fredag 27 okt**

***Smaklig måltid!***

*Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta*

*Med reservation för ändringar*

# Meny Älgårås skola

## VECKA 44

**Måndag 30 okt**  
L O V

**Tisdag 31 okt**  
L O V

**Onsdag 1 nov**  
L O V

**Torsdag 2 nov**  
L O V

**Fredag 3 nov**  
L O V



## VECKA 45

**Måndag 6 nov**  
Kycklingrätt

**Tisdag 7 nov**  
Köttbullar med gräddsås och potatis.

**Onsdag 8 nov**  
Korv med mos samt grukmajonnäs

**Torsdag 9 nov**  
Ungsstekt fisk med pizzatäcke med potatis.

**Fredag 10 nov**  
Tacosoppa med mjukt bröd och pålägg

***Smaklig måltid!***

*Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta*

*Med reservation för ändringar*

# Meny Älgårås skola

## VECKA 46

**Måndag 13 nov**  
Pasta med köttfärssås



**Tisdag 14 nov**  
Kassler med potatis

**Onsdag 15 nov**  
Korvgryta med ris

**Torsdag 16 nov**  
Fisk med stuvad spenat och kokt potatis.

**Fredag 17 nov**  
Soppa med mjukt bröd och pålägg

## VECKA 47

**Måndag 20 nov**  
Afrikansk köttfärsgratäng med ris

**Tisdag 21 nov**  
Pasta med ostsås

**Onsdag 22 nov**  
Potatisbullar

**Torsdag 23 nov**  
Tacofisk med kall sås och potatis

**Fredag 24 nov**  
Kycklingsoppa med nudlar, mjukt bröd och pålägg

***Smaklig måltid!***

*Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta*

*Med reservation för ändringar*

# Meny Älgarås skola



## VECKA 48

**Måndag 27 nov**  
Vad köket har att erbjuda.

**Tisdag 28 nov**  
studiedag

**Onsdag 29 nov**  
Falukorv med pepparrotssås, kokt potatis

**Torsdag 30 nov**  
Klassisk fiskgratäng med potatismos.

**Fredag 1 dec**  
Risgrynsgröt med mjukt bröd och pålägg

## VECKA 49

**Måndag 4 dec**  
Pasta med skinksås

**Tisdag 5 dec**  
Kalops med kokt potatis med rödbetor

**Onsdag 6 dec**  
Kycklinggratäng

**Torsdag 7 dec**  
Fiskrätt

**Fredag 8 dec**  
Soppa med mjukt bröd och pålägg

***Smaklig måltid!***

*Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta*

*Med reservation för ändringar*



# Meny Älgårås skola

## VECKA 50

### Måndag 11 dec

Japansk kycklinggryta med ris

### Tisdag 12 dec

Indisk köttfärsgratäng

### Onsdag 13 dec

Skink-och riswok med kall vitlöksås

### Torsdag 14 dec

Dragonfisk med potatis

### Fredag 15 dec

Gräddig tomatsoppa & pasta med mjukt bröd och pålägg

## VECKA 51

### Måndag 18 dec

Vad köket har ett erbjuda!

### Tisdag 19 dec

Vad köket har att erbjuda!

### Onsdag 20 dec

Minesteronesoppa med mjukt bröd

### Torsdag 21 dec

Julbord

### Fredag 22 dec

Risgrynsgröt och skinksmörgås

**Alla önskas en God Jul  
och Gott Nytt År**



***Smaklig måltid!***

*Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta*

*Med reservation för ändringar*