

# *Meny Björkängsskolan hösten 2016*

## **VECKA 34**

**Måndag 22 aug**

Lov

**Tisdag 23 aug**

Lov

**Onsdag 24 aug**

Stekt kyckling serveras med kall sås och ris

Kycklingbitar kryddade med vitlök och dragon

**Torsdag 25 aug**

Köttbullar serveras med hemlagat mos

**Fredag 26 aug**

Potatis-och purjolökssoppa, mjuk smörgås

## **VECKA 35**

**Måndag 29 aug**

Köttfärssås a la India serveras med ris eller bulgur

Köttfärssås med morötter och kokosmjölk, kryddad med curry.

**Tisdag 30 aug**

Stekt falukorv med hemlagat mos

**Onsdag 31 aug**

Kalops med kokt potatis och rödbetor

Nötkött och morötter

**Torsdag 1 sept**

Apelsin och chilibakad fisk, serveras med kokt potatis

"Fiskgratäng" med en Apelsin och chilismakande sås.

**Fredag 2 sept**

Raggmunk och skinka, lingonsylt

***Smaklig måltid!***

*Med reservation för ändringar*

# *Meny Björkängsskolan hösten 2016*

## **VECKA 36**

### **Måndag 5 sept**

Djungelkyckling serveras med ris  
Kyckling i currysås

### **Tisdag 6 sept**

Hemgjorda köttfärsrutor, sås och kokt potatis

### **Onsdag 7 sept**

Finfin Dagonfisk serveras med kokt potatis  
Fisk med en sås kryddad med Dragon (en Kryddört)

### **Torsdag 8 sept**

Minestrone-soppa, mjuk smörgås  
Potatis, morötter, lök, vitlök, lite bönor och pasta

### **Fredag 9 sept**

Helstekt kotletrad, sås, kokt potatis

## **VECKA 37**

### **Måndag 12 sept**

Pastasås med bacon, serveras med pennor

### **Tisdag 13 sept**

Välkryddad sambalkyckling serveras med ris

### **Onsdag 14 sept**

Kokt korv med hemlagat mos

### **Torsdag 15 sept**

Krabbans Fiskpanetter serveras med kall sås och kokt potatis  
Vanliga fiskpanetter...

### **Fredag 16 sept**

Redd grönsakssoppa, mjuk smörgås  
Morot, blomkål, gröna bönor

***Smaklig måltid!***

*Med reservation för ändringar*

# *Meny Björkängsskolan hösten 2016*

## **VECKA 38**

### **Måndag 19 sept**

Chicken a la King serveras med ris  
Kyckling i en sås med paprika och vitlök.

### **Tisdag 20 sept**

Potatisbullar med skinka och lingonsylt

### **Onsdag 21 sept**

Välsmakande lasagne  
Vanlig lasagne

### **Torsdag 22 sept**

Fiskbullar i dillsås serveras med kokt potatis

### **Fredag 23 sept**

Ugnspannkaka, sylt (FSK=ÄO)

## **VECKA 39**

### **Måndag 26 sept**

Bohuslänsk fiskgryta serveras med kokt potatis  
Fisk i sås med paprika, tomat, lök och kryddor

### **Tisdag 27 sept**

Grillkorv med hemlagat mos och gurkmajonnäs

### **Onsdag 28 sept**

Köttfärssås och spaghetti

### **Torsdag 29 sept**

Birgittas goda linssoppa, mjuk smörgås  
Soppa med röda linser och potatis

### **Fredag 30 sept**

Chikken tikka masala serveras med ris  
Stekta kycklingbitar i sås, kryddade med indiska smaker

***Smaklig måltid!***

*Med reservation för ändringar*

# *Meny Björkängsskolan hösten 2016*

## **VECKA 40**

### **Måndag 3 okt**

Ost och skinksås med skruvad pasta

### **Tisdag 4 okt**

Rosa fiskgratäng serveras med kokt potatis  
Fiskgratäng med tomat och chilisås

### **Onsdag 5 okt**

Hemgjord köttfärslimpa, sås och kokt potatis

### **Torsdag 6 okt**

Kebabgryta serveras med ris  
Stekt strimlat kött, i sås med kebabsmak

### **Fredag 7 okt**

Pytt i panna, rödbetor

## **VECKA 41**

### **Måndag 10 okt**

Korv stroganoff serveras med ris

### **Tisdag 11 okt**

Ugnstekt fisk med tacostyle, kall sås och kokt potatis  
Fisk med ett täcke av tacokrydda, ost och nachos

### **Onsdag 12 okt**

Galet god Kycklinglasagne  
Lasagne med kyckling

### **Torsdag 13 okt**

Köttbullar serveras med hemlagat mos

### **Fredag 14 okt**

Potatis- och purjolökssoppa, mjuk smörgås

***Smaklig måltid!***

*Med reservation för ändringar*

# *Meny Björkängsskolan hösten 2016*

## **VECKA 42**

### **Måndag 17 okt**

Afrikansk köttfärsgratäng serveras med ris eller bulgur  
Köttfärs med en sås av curry, chili och vitlök

### **Tisdag 18 okt**

Stekt falukorv serveras med hemlagat mos

### **Onsdag 19 okt**

Biff stroganoff serveras med kokt potatis eller ris  
Strimlat nötkött i sås

### **Torsdag 20 okt**

Apelsin och chilibakad fisk serveras med kokt potatis  
"Fiskgratäng" med en Apelsin och chilismakande sås.

### **Fredag 21 okt**

Raggmunk med skinka och lingonsylt

## **VECKA 43**

### **Måndag 24 okt**

Thailändsk currykyckling serveras med ris  
Kyckling i en sås med paprika, morötter och grön curry

### **Tisdag 25 okt**

Hemgjorda köttfärsrutor serveras med sås och kokt potatis

### **Onsdag 26 okt**

Finfin Dragonfisk serveras med kokt potatis  
Fisk med en sås kryddad med Dragon (en Kryddört)

### **Torsdag 27 okt**

Minstronesoppa, mjuk smörgås  
Potatis, morötter, lök, vitlök, lite bönor och pasta.

### **Fredag 28 okt**

Helstekt kotletrad, sås, kokt potatis

***Smaklig måltid!***

*Med reservation för ändringar*

# *Meny Björkängsskolan hösten 2016*

## **VECKA 44**

**Måndag 21 mars**

L O V

**Tisdag 22 mars**

L O V

**Onsdag 23 mars**

L O V

**Torsdag 24 mars**

L O V

**Fredag 25 mars**

L O V

## **VECKA 45**

**Måndag 7 nov**

Pastasås med bacon serveras med pennor

**Tisdag 8 nov**

Välkryddad sambalkyckling serveras med ris

**Onsdag 9 nov**

Kokt korv serveras med hemlagat mos

**Torsdag 10 nov**

Krabbans Fiskpanetter serveras med kall sås och kokt potatis  
Helt vanliga fiskpanetter...

**Fredag 11 nov**

Redd Grönsakssoppa, mjuk smörgås  
Morot, blomkål, gröna bönor

***Smaklig måltid!***

*Med reservation för ändringar*

# *Meny Björkängsskolan hösten 2016*

## **VECKA 46**

### **Måndag 14 nov**

Texmexkyckling serveras med ris  
Kyckling i en sås kryddad med vitlök, koriander och spiskummin

### **Tisdag 15**

Potatisbullar med skinka och lingonsylt

### **Onsdag 16 nov**

Välsmakande lasagne

### **Torsdag 17 nov**

Fiskbullar i currysås serveras med kokt potatis

### **Fredag 18 nov**

Tacogratäng serveras med ris  
Köttfärs, tacokrydda, tacosås och creme fraiche

## **VECKA 47**

### **Måndag 21 nov**

Bohuslänsk fiskgryta serveras med kokt potatis  
Fisk i sås med paprika, tomat, lök och kryddor

### **Tisdag 22 nov**

Grillkorv med hemlagat mos och gurkmajonnäs

### **Onsdag 23 nov**

Köttfärssås och spaghetti

### **Torsdag 24 nov**

Tomatsoppa med chorizoslantar, mjuk smörgås  
Chorizoslantar är kryddiga korvbitar

### **Fredag 25 nov**

Chikken tikka masala serveras med ris  
Stekta kycklingbitar i sås, kryddade med indiska smaker

***Smaklig måltid!***

*Med reservation för ändringar*

# *Meny Björkängsskolan hösten 2016*

## **VECKA 48**

### **Måndag 28 nov**

Ost och skinksås serveras med skruvad pasta

### **Tisdag 29 nov**

lov

### **Onsdag 30 nov**

Hemgjord köttfärslimpa, sås och kokt potatis

### **Torsdag 1 dec**

Kebabgryta serveras med ris  
Stekt strimlat kött, i sås med kebabsmak

### **Fredag 2 dec**

Pytt i panna och rödbetor

## **VECKA 49**

### **Måndag 5 dec**

Korv stroganoff serveras med ris

### **Tisdag 6 dec**

Ugnstekt fisk serveras med hemgjort mos

### **Onsdag 7 dec**

Ugnstekt kyckling serveras med kall sås och ris

### **Torsdag 8 dec**

Köttbullar, sås och kokt potatis

### **Fredag 9 dec**

Tomtegröt, mjuk smörgås (FSK=ÄO)

***Smaklig måltid!***

*Med reservation för ändringar*



# *Meny Björkängsskolan hösten 2016*

## **VECKA 50**

### **Måndag 12 dec**

Indisk köttfärssås serveras med ris eller bulgur  
Köttfärssås med morötter och kokosmjölk, kryddad med curry

### **Tisdag 13 dec**

Stekt falukorv serveras med hemlagat mos

### **Onsdag 14 dec**

Kalops, serveras med kokt potatis och rödbetor

### **Torsdag 15 dec**

Apelsin och chilibakad fisk, serveras med kokt potatis  
"Fiskgratäng" med en Apelsin och chilismakande sås.

### **Fredag 16 dec**

Raggmunk med skinka och lingonsylt

## **VECKA 51**

### **Måndag 19 dec**

Djungelkyckling serveras med ris  
Kyckling i currysås

### **Tisdag 20 dec**

Hemgjorda köttfärshrutor serveras med sås och kokt potatis

### **Onsdag 21 dec**

Julbord

### **Torsdag 22 dec**

Risgrynsgröt och skinksmörgås

*Smaklig måltid!*

*Med reservation för ändringar*