

Meny Kilenskolan hösten 2016

VECKA 34

Måndag 22 aug

Lov

Tisdag 23 aug

Lov

Onsdag 24 aug

Stekt kyckling serveras med kall sås och ris
Kycklingbitar kryddade med vitlök och dragon

Torsdag 25 aug

Köttbullar serveras med hemlagat mos

Fredag 26 aug

Potatis-och purjolökssoppa, mjuk smörgås

VECKA 35

Måndag 29 aug

Köttfärssås a la India serveras med ris eller bulgur
Köttfärssås med morötter och kokosmjölk, kryddad med curry.

Tisdag 30 aug

Stekt falukorv med hemlagat mos

Onsdag 31 aug

Kalops med kokt potatis och rödbetor
Nötkött och morötter

Torsdag 1 sept

Apelsin och chilibakad fisk, serveras med kokt potatis
"Fiskgratäng" med en Apelsin och chilismakande sås.

Fredag 2 sept

Raggmunk och skinka, lingonsylt

Smaklig måltid!

Med reservation för ändringar

Meny Kilenskolan hösten 2016

VECKA 36

Måndag 5 sept

Djungelkyckling serveras med ris
Kyckling i currysås

Tisdag 6 sept

Hemgjorda köttfärsrutor, sås och kokt potatis

Onsdag 7 sept

Finfin Dagonfisk serveras med kokt potatis
Fisk med en sås kryddad med Dragon (en Kryddört)

Torsdag 8 sept

Minestrone-soppa, mjuk smörgås
Potatis, morötter, lök, vitlök, lite bönor och pasta

Fredag 9 sept

Helstekt kotlettrad, sås, kokt potatis

VECKA 37

Måndag 12 sept

Pastasås med bacon, serveras med pennor

Tisdag 13 sept

Välkryddad sambalkyckling serveras med ris

Onsdag 14 sept

Kokt korb med hemlagat mos

Torsdag 15 sept

Krabbans Fiskpanetter serveras med kall sås och kokt potatis
Vanliga fiskpanetter...

Fredag 16 sept

Redd grönsakssoppa, mjuk smörgås
Morot, blomkål, gröna bönor

Smaklig måltid!

Med reservation för ändringar

Meny Kilenskolan hösten 2016

VECKA 38

Måndag 19 sept

Chicken a la King serveras med ris

Kyckling i en sås med paprika och vitlök.

Tisdag 20 sept

Potatisbullar med skinka och lingonsylt

Onsdag 21 sept

Välsmakande lasagne

Vanlig lasagne

Torsdag 22 sept

Fiskbullar i dillsås serveras med kokt potatis

Fredag 23 sept

Ugnspannkaka, sylt (FSK=ÄO)

VECKA 39

Måndag 26 sept

Bohuslänsk fiskgryta serveras med kokt potatis

Fisk i sås med paprika, tomat, lök och kryddor

Tisdag 27 sept

Grillkorv med hemlagat mos och gurkmajonnäs

Onsdag 28 sept

Köttfärssås och spaghetti

Torsdag 29 sept

Birgittas goda linssoppa, mjuk smörgås

Soppa med röda linser och potatis

Fredag 30 sept

Chikken tikka masala serveras med ris

Stekta kycklingbitar i sås, kryddade med indiska smaker

Smaklig måltid!

Med reservation för ändringar

Meny Kilenskolan hösten 2016

VECKA 40

Måndag 3 okt

Ost och skinksås med skruvad pasta

Tisdag 4 okt

Rosa fiskgratäng serveras med kokt potatis
Fiskgratäng med tomat och chilisås

Onsdag 5 okt

Hemgjord köttfärslimpa, sås och kokt potatis

Torsdag 6 okt

Kebabgryta serveras med ris
Stekt strimlat kött, i sås med kebabsmak

Fredag 7 okt

Pytt i panna, rödbetor

VECKA 41

Måndag 10 okt

Korv stroganoff serveras med ris

Tisdag 11 okt

Ugnstekt fisk med tacostyle, kall sås och kokt potatis
Fisk med ett täcke av tacokrydda, ost och nachos

Onsdag 12 okt

Galet god Kycklinglasagne
Lasagne med kyckling

Torsdag 13 okt

Köttbullar serveras med hemlagat mos

Fredag 14 okt

Potatis- och purjolökssoppa, mjuk smörgås

Smaklig måltid!

Med reservation för ändringar

Meny Kilenskolan hösten 2016

VECKA 42

Måndag 17 okt

Afrikansk köttfärsgratäng serveras med ris eller bulgur
Köttfärs med en sås av curry, chili och vitlök

Tisdag 18 okt

Stekt falukorv serveras med hemlagat mos

Onsdag 19 okt

Biff stroganoff serveras med kokt potatis eller ris
Strimlat nötkött i sås

Torsdag 20 okt

Apelsin och chilibakad fisk serveras med kokt potatis
"Fiskgratäng" med en Apelsin och chilismakande sås.

Fredag 21 okt

Raggmunk med skinka och lingonsylt

VECKA 43

Måndag 24 okt

Thailändsk currykyckling serveras med ris
Kyckling i en sås med paprika, morötter och grön curry

Tisdag 25 okt

Hemgjorda köttfärsrutor serveras med sås och kokt potatis

Onsdag 26 okt

Finfin Dragonfisk serveras med kokt potatis
Fisk med en sås kryddad med Dragon (en Kryddört)

Torsdag 27 okt

Minstronesoppa, mjuk smörgås
Potatis, morötter, lök, vitlök, lite bönor och pasta.

Fredag 28 okt

Smaklig måltid!

Med reservation för ändringar

Meny Kilenskolan hösten 2016

Helstekt kotletrad, sås, kokt potatis

VECKA 44

Måndag 21 mars

L O V

Tisdag 22 mars

L O V

Onsdag 23 mars

L O V

Torsdag 24 mars

L O V

Fredag 25 mars

L O V

VECKA 45

Måndag 7 nov

Pastasås med bacon serveras med pennor

Tisdag 8 nov

Välkryddad sambalkyckling serveras med ris

Onsdag 9 nov

Kokt korv serveras med hemlagat mos

Torsdag 10 nov

Krabbans Fiskpanetter serveras med kall sås och kokt potatis

Helt vanliga fiskpanetter...

Fredag 11 nov

Redd Grönsakssoppa, mjuk smörgås

Morot, blomkål, gröna bönor

Smaklig måltid!

Med reservation för ändringar

Meny Kilenskolan hösten 2016

VECKA 46

Måndag 14 nov

Texmexkyckling serveras med ris
Kyckling i en sås kryddad med vitlök, koriander och spiskummin

Tisdag 15

Potatisbullar med skinka och lingonsylt

Onsdag 16 nov

Välsmakande lasagne

Torsdag 17 nov

Fiskbullar i currysås serveras med kokt potatis

Fredag 18 nov

Tacogratäng serveras med ris
Köttfärs, tacokrydda, tacosås och creme fraiche

VECKA 47

Måndag 21 nov

Bohuslänsk fiskgryta serveras med kokt potatis
Fisk i sås med paprika, tomat, lök och kryddor

Tisdag 22 nov

Grillkorv med hemlagat mos och gurkmajonnäs

Onsdag 23 nov

Köttfärssås och spaghetti

Torsdag 24 nov

Tomatsoppa med chorizoslantar, mjuk smörgås
Chorizoslantar är kryddiga korvbitar

Fredag 25 nov

Chikken tikka masala serveras med ris
Stekta kycklingbitar i sås, kryddade med indiska smaker

Smaklig måltid!

Med reservation för ändringar

Meny Kilenskolan hösten 2016

VECKA 48

Måndag 28 nov

Ost och skinksås serveras med skruvad pasta

Tisdag 29 nov

lov

Onsdag 30 nov

Hemgjord köttfärslimpa, sås och kokt potatis

Torsdag 1 dec

Kebabgryta serveras med ris
Stekt strimlat kött, i sås med kebabsmak

Fredag 2 dec

Pytt i panna och rödbetor

VECKA 49

Måndag 5 dec

Korv stroganoff serveras med ris

Tisdag 6 dec

Ugnstekt fisk serveras med hemgjort mos

Onsdag 7 dec

Ugnstekt kyckling serveras med kall sås och ris

Torsdag 8 dec

Köttbullar, sås och kokt potatis

Fredag 9 dec

Tomtegröt, mjuk smörgås (FSK=ÄO)

Smaklig måltid!

Med reservation för ändringar

Meny Kilenskolan hösten 2016

VECKA 50

Måndag 12 dec

Indisk köttfärssås serveras med ris eller bulgur
Köttfärssås med morötter och kokosmjölk, kryddad med curry

Tisdag 13 dec

Stekt falukorv serveras med hemlagat mos

Onsdag 14 dec

Kalops, serveras med kokt potatis och rödbetor

Torsdag 15 dec

Apelsin och chilibakad fisk, serveras med kokt potatis
"Fiskgratäng" med en Apelsin och chilismakande sås.

Fredag 16 dec

Raggmunk med skinka och lingonsylt

VECKA 51

Måndag 19 dec

Djungelkyckling serveras med ris
Kyckling i currysås

Tisdag 20 dec

Hemgjorda köttfärstrutor serveras med sås och kokt potatis

Onsdag 21 dec

Julbord

Torsdag 22 dec

Risgrynsgröt och skinksmörgås

Smaklig måltid!

Med reservation för ändringar