

Matsedel Centralskolan

VECKA 2

Måndag 11 jan

Köttfärssås, pasta & grönsaker

Tisdag 12 jan

Kokt fisk, dill&kaviarsås, potatis & grönsaker

Onsdag 13 jan

Stekt falukorv, senapssås, potatis & grönsaker

Torsdag 14 jan

Vegetarisk Tacolåda & grönsaker

Fredag 15 jan

Potatis & purjolökssoppa

VECKA 3

Måndag 18 jan

Kycklingpastasås, pasta & grönsaker

Tisdag 19 jan

Stekt fisk, kall sås, potatis & grönsaker

Onsdag 20 jan

Köttbullar, sås, potatis & grönsaker

Torsdag 21 jan

Eldig Mexikansk soppa med tillbehör

Fredag 22 jan

Risgrynsgröt

Alla önskas en smaklig och trevlig måltidsstund
Med reservation för ändring

Matsedel Centralskolan

VECKA 4

Måndag 25 jan

Korv Stroganoff, ris/pasta & grönsaker

Tisdag 26 jan

Potatisbullar med bacon & grönsaker

Onsdag 27 jan

Fiskrätt, sås, potatis & grönsaker

Torsdag 28 jan

Djungelkyckling med tillbehör & grönsaker

Fredag 29 jan

Spenatsoppa

VECKA 5

Måndag 1 feb

Pytt i panna med tillbehör & grönsaker

Tisdag 2 feb

Lasagne & grönsaker

Onsdag 3 feb

Fiskgratäng, potatis & grönsaker

Torsdag 4 feb

Sötsur, kinagryta, ris & grönsaker

Fredag 5 feb

Risgrynsgröt

Alla önskas en smaklig och trevlig måltidsstund
Med reservation för ändring

Matsedel Centralskolan

VECKA 6

Måndag 8 feb

Ost&skinksås, pasta & grönsaker

Tisdag 9 feb

Ugnstekt fisk, kall sås, potatis & grönsaker

Onsdag 10 feb

Kebabgryta med tillbehör & grönsaker

Torsdag 11 feb

Korv, pepparrotssås, potatis & grönsaker

Fredag 12 feb

Regnbågssoppa

SPORTLOV

Måndag 15 feb

L O V

Tisdag 16 feb

L O V

Onsdag 17 feb

L O V

Torsdag 18 feb

L O V

Fredag 19 feb

L O V

Alla önskas en smaklig och trevlig måltidsstund
Med reservation för ändring

Matsedel Centralskolan

VECKA 8

Måndag 22 feb

Köttfärssås, pasta & grönsaker

Tisdag 23 feb

Rosa fiskgratäng, potatis & grönsaker

Onsdag 24 feb

Skink & potatislåda & grönsaker

Torsdag 25 feb

Potatisbullar med tillbehör & grönsaker

Fredag 26 feb

Potatis & purjolökssoppa

VECKA 9

Måndag 29 feb

Kycklinggryta med tillbehör & grönsaker

Tisdag 1 mars

Ugnsstekt lax, sås, potatis & grönsaker

Onsdag 2 mars

Köttbullar, pasta & grönsaker

Torsdag 3 mars

Korv Stroganoff, ris/pasta & grönsaker

Fredag 4 mars

Risgrynsgröt

Alla önskas en smaklig och trevlig måltidsstund
Med reservation för ändring

Matsedel Centralskolan

VECKA 10

Måndag 7 mars

Biff Stroganoff, ris/potatis & grönsaker

Tisdag 8 mars

Raggmunk, skinka & grönsaker

Onsdag 9 mars

Kikärtsgryta med tillbehör & grönsaker

Torsdag 10 mars

Fiskrätt med tillbehör & grönsaker

Fredag 11 mars

Pastasoppa

VECKA 11

Måndag 14 mars

L O V

Tisdag 15 mars

Onsdag 16 mars

Torsdag 17 mars

Fredag 18 mars

Alla önskas en smaklig och trevlig måltidsstund
Med reservation för ändring

Matsedel Centralskolan

VECKA 12

Måndag 21 mars

L O V

Tisdag 22 mars

L O V

Onsdag 23 mars

L O V

Torsdag 24 mars

L O V

Fredag 25 mars

L O V

VECKA 13

Måndag 28 mars

L O V

Tisdag 29 mars

Kokt fisk, basilikasås, potatis & grönsaker

Onsdag 30 mars

Stekt falukorv, senapssås, potatis & grönsaker

Torsdag 31 mars

Potatis&purjolökssoppa

Fredag 1 april

Köttfärssås, pasta & grönsaker

Alla önskas en smaklig och trevlig måltidsstund
Med reservation för ändring

Matsedel Centralskolan

VECKA 14

Måndag 4 april

Ost&skinkssås, pasta & grönsaker

Tisdag 5 april

Fiskrätt med tillbehör & grönsaker

Onsdag 6 april

Tacogratäng & grönsaker

Torsdag 7 april

Stekt grillkorv, potatismos & grönsaker

Fredag 8 april

Regnbågssoppa

VECKA 15

Måndag 11 april

Texmexkyckling & grönsaker

Tisdag 12 april

Potatisbullar med skinka & grönsaker

Onsdag 13 april

Krämig (veg.) pastasås

Torsdag 14 april

Dragonfisk med tillbehör & grönsaker

Fredag 15 april

Minestrone-soppa

Alla önskas en smaklig och trevlig måltidsstund
Med reservation för ändring

Matsedel Centralskolan

VECKA 16

Måndag 18 april

Pastagrätäng med skinka & grönsaker

Tisdag 19 april

Chili o apelsinbakad fisk, potatis & grönsaker

Onsdag 20 april

Sötsur (veg.) kinagryta

Torsdag 21 april

Kycklinggryta med tillbehör & grönsaker

Fredag 22 april

Spenatsoppa

VECKA 17

Måndag 25 april

Köttfärssås, pasta & grönsaker

Tisdag 26 april

L O V

Onsdag 27 april

Fiskrätt med tillbehör & grönsaker

Torsdag 28 april

Thailändsk currykyckling (recept)

Fredag 29 april

Skink&ost sallad, bröd, smör o ost

Alla önskas en smaklig och trevlig måltidsstund
Med reservation för ändring

Matsedel Centralskolan

VECKA 18

Måndag 2 maj

Köttfärssås, pasta & grönsaker

Tisdag 3 maj

Fiskrätt med tillbehör & grönsaker

Onsdag 4 maj

Ugnsstekt korv, mos & grönsaker

Torsdag 5 maj

L O V

Fredag 6 maj

L O V

VECKA 19

Måndag 9 maj

Fransk pastagrätäng med kyckling (recept) & grönsaker

Tisdag 10 maj

Köttbullar, sås, potatis & grönsaker

Onsdag 11 maj

Fiskrätt med tillbehör & grönsaker

Torsdag 12 maj

Korv Stroganoff med tillbehör & grönsaker

Fredag 13 maj

Skinksallad, dressing & grönsaker

Alla önskas en smaklig och trevlig måltidsstund
Med reservation för ändring

Matsedel Centralskolan

VECKA 20

Måndag 16 maj
Pannkaka & grönsaker

Tisdag 17 maj
Lasagne & grönsaker

Onsdag 18 maj
L O V

Torsdag 19 maj
Kokt fisk, sås, potatis & grönsaker

Fredag 20 maj
Linsoppa med tillbehör

VECKA 21

Måndag 23 maj
Kycklingrätt med tillbehör & grönsaker

Tisdag 24 maj
Ugnsstekt fisk, sås, potatis & grönsaker

Onsdag 25 maj
Gratinerad korv med tillbehör & grönsaker

Torsdag 26 maj
Potatisbullar med tillbehör & grönsaker

Fredag 27 maj
Krämig grönsakssoppa (recept)

Alla önskas en smaklig och trevlig måltidsstund
Med reservation för ändring

Matsedel Centralskolan

VECKA 22

Måndag 30 maj

Fiskbullar, sås, potatis & grönsaker

Tisdag 31 maj

Kylskåpsrensning

Onsdag 1 juni

Stekt falukorv, sås, potatis & grönsaker

Torsdag 2 juni

Ost&skinkgratäng & grönsaker

Fredag 3 juni

Tacosoppa

VECKA 23

Måndag 6 juni

L O V

Tisdag 7 juni

Kylskåpsrensning

Onsdag 8 juni

Kylskåpsrensning

Torsdag 9 juni

Hamburgare, dressing, bröd odyl.

Vi önskar alla en skön sommar



Alla önskas en smaklig och trevlig måltidsstund
Med reservation för ändring