

Matsedel för Björkängsskolan & Kilensskolan

Måndag 11 jan

Köttfärssås, pasta & grönsaker

Tisdag 12 jan

Kokt fisk, dill&kaviarsås

Onsdag 13 jan

Stekt falukorv, stuvade makaroner

Torsdag 14 jan

Veg. Tacolåda (recept)

Fredag 15 jan

Potatis&purjolökssoppa

VECKA 3

Måndag 18 jan

Kycklingpastasås

Tisdag 19 jan

Stekt kött, välsmakande potatisgratäng (recept)

Onsdag 20 jan

Köttbullar, sås

Torsdag 21 jan

Fiskbullar, dillsås

Fredag 22 jan

Risgrynsgröt

Matsedel för Björkängsskolan & Kilensskolan

VECKA 4

Måndag 25 jan

Korv Stroganoff

Tisdag 26 jan

Potatisbullar med skinka

Onsdag 27 jan

Krämig (veg.) pastasås

Torsdag 28 jan

Djungelkyckling

Fredag 29 jan

Fisksoppa

VECKA 5

Måndag 1 feb

Pytt i panna, stekt ägg

Tisdag 2 feb

Italiensk köttf.låda med ost, potatis

Onsdag 3 feb

Fiskgratäng

Torsdag 4 feb

Sötsur (vegetarisk) kinagryta ris

Fredag 5 feb

Krämig kycklingwook (recept)

Matsedel för Björkängsskolan & Kilensskolan

VECKA 6

Måndag 8 feb

pastasås, pasta

Tisdag 9 feb

Ugnstekt fisk, kall sås

Onsdag 10 feb

Kebabgryta

Torsdag 11 feb

Krämig lasagne med grönsaker

Fredag 12 feb

Minestrone-soppa

SPORTLOV

Måndag 15 feb

L O V

Tisdag 16 feb

L O V

Onsdag 17 feb

L O V

Torsdag 18 feb

L O V

Fredag 19 feb

L O V

Matsedel för Björkängsskolan & Kilensskolan

VECKA 8

Måndag 22 feb

Chili con Carne, ris

Tisdag 23 feb

Rosa fiskgratäng

Onsdag 24 feb

Kalkon och potatislåda med paprika (recept)

Torsdag 25 feb

Falafel med rotsaksmos

Fredag 26 feb

Redd grönsakssoppa

VECKA 9

Måndag 29 feb

Kycklinggryta

Tisdag 1 mars

Ugnsstekt lax, sås

Onsdag 2 mars

Köttbullar, stuv.makaroner

Torsdag 3 mars

Korv, mos

Fredag 4 mars

Risgrynsgröt

Matsedel för Björkängsskolan & Kilensskolan

VECKA 10

Måndag 7 mars

Raggmunk, skinka

Tisdag 8 mars

Biff Stroganoff

Onsdag 9 mars

Fiskpinnar, kall sås

Torsdag 10 mars

Kycklinglasagne

Fredag 11 mars

Pastasoppa

VECKA 11

Måndag 14 mars

L O V

Tisdag 15 mars

Africansk köttfärsgratäng

Onsdag 16 mars

Fisk provencal med ratatouillegrönsaker

Torsdag 17 mars

Skolmakarlåda (recept)

Fredag 18 mars

Kycklingsoppa

Matsedel för Björkängsskolan & Kilensskolan

VECKA 12

Måndag 21 mars

L O V

Tisdag 22 mars

L O V

Onsdag 23 mars

L O V

Torsdag 24 mars

L O V

Fredag 25 mars

L O V

VECKA 13

Måndag 28 mars

L O V

Tisdag 29 mars

Stekt falukorv, makaroner

Onsdag 30 mars

Kokt fisk, basilikasås

Torsdag 31 mars

Tacogratäng

Fredag 1 april

Potatis & purjolökssoppa

Matsedel för Björkängsskolan & Kilensskolan

VECKA 14

Måndag 4 april

”Gittans” pastasås, pasta

Tisdag 5 april

Stekt korv, potatismos

Onsdag 6 april

Gratinerad köttfärspasta (recept)

Torsdag 7 april

Helstekt kött, sås

Fredag 8 april

Regnbågssoppa

VECKA 15

Måndag 11 april

Potatisbullar, skinka

Tisdag 12 april

Texmexkyckling (recept)

Onsdag 13 april

Krämig (veg.) pastasås

Torsdag 14 april

Fiskbullar, currysås

Fredag 15 april

Minestrone-soppa

Matsedel för Björkängsskolan & Kilensskolan

VECKA 16

Måndag 18 april

Köttbullar, pasta

Tisdag 19 april

Fiskgratäng

Onsdag 20 april

Sötsur (veg.) kinagryta

Torsdag 21 april

Krämig kycklingwook (recept)

Fredag 22 april

Gulaschsoppa

VECKA 17

Måndag 25 april

Korv Stroganoff

Tisdag 26 april

L O V

Onsdag 27 april

Kalops

Torsdag 28 april

Thailändsk currykyckling (recept)

Fredag 29 april

Moussaka

Matsedel för Björkängsskolan & Kilensskolan

VECKA 18

Måndag 2 maj

Köttfärssås, pasta

Tisdag 3 maj

Fisksoppa med grönsaker

Onsdag 4 maj

Kokt korv, mos

Torsdag 5 maj

L O V

Fredag 6 maj

L O V

VECKA 19

Måndag 9 maj

Köttbullar, sås

Tisdag 10 maj

Fransk pastagrätäng med kyckling (recept)

Onsdag 11 maj

Stekt kött, välsmakande potatisgrätäng (recept)

Torsdag 12 maj

Korv Stroganoff

Fredag 13 maj

Skinksallad, dressing

Matsedel för Björkängsskolan & Kilensskolan

VECKA 20

Måndag 16 maj
Indisk köttfärssås, ris/pasta

Tisdag 17 maj
Kokt fisk, sås

Onsdag 18 maj
L O V

Torsdag 19 maj
Ugnspannkaka

Fredag 20 maj
Lasagne

VECKA 21

Måndag 23 maj
Sambal kycklinggryta

Tisdag 24 maj
Ugnstekt fisk, sås

Onsdag 25 maj
Grönsakslasagne (recept)

Torsdag 26 maj
Fläskköttgryta

Fredag 27 maj
Krämig grönsakssoppa (recept)

Matsedel för Björkängsskolan & Kilensskolan

VECKA 22

Måndag 30 maj

Köttfärssås

Tisdag 31 maj

Kylskåpsrensning

Onsdag 1 juni

Stekt falukorv, stuv.makaroner

Torsdag 2 juni

Ost&skinkgratäng

Fredag 3 juni

Potatis&purjolökssoppa

VECKA 23

Måndag 6 juni

L O V

Tisdag 7 juni

Djungelkyckling

Onsdag 8 juni

Kylskåpsrensning

Torsdag 9 juni

Hamburgare, dressing, bröd odyl.

