

Låt handen välja rätt under semestern

Sommar är semestertider – men konsumentmakten tar inte semester. Du har en stor möjlighet att påverka vårt samhälle via dina inköp – det du väljer att köpa eller inte köpa. Den 5 juni är det världsmiljödagen och den 12 juni är det internationella dagen mot barnarbete.

Uppmärksamma dessa dagar genom att låta handen välja rätt i butiken!

På grillen

Till sommaren hör grillad mat. Minska din miljöpåverkan genom att välja bort engångsgrillar och gasolgrillar. Välj istället att grilla med miljöcertifierad grillkol (FSC- eller SIS-märkt) som du tändar med eltändare eller stearinbaserat tändpapper. Om du ska använda tändvätska, välj en som är gjord på etanol. Det finns mycket gott som alternativ till köttet att grilla – KRAV-märkta grönsaker eller miljöcertifierad fisk. Om du ändå ska grilla en köttbit – välj en mindre bit av svenskt ekologiskt eller naturbeteskött av lamm eller nöt. Vill du veta mer, gå in på

<http://www.naturskyddsforeningen.se/press/pressmeddelanden/?news=1361>



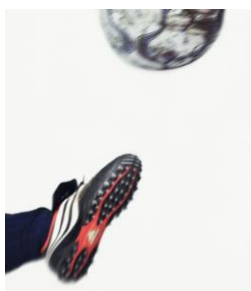
Midsommarsillen

Till midsommar njuter vi av färskpotatis med gräddfil och gräslök till matjessillen. När du väljer certifierad sill gör du en stor insats för miljön och säkerställer ett hållbart fiske. Konsumenter som väljer MSC-sill bidrar till ett långsiktigt arbete för en frisk havsmiljö. MSC – Marine Stewardship Council – är en internationell stiftelse som certifierar och miljömärker fisk- och skaldjursprodukter. De har tagit fram regler för hur ett uthålligt fiske – som bevarar mångfalden, produktiviteten och de ekologiska processerna i havet – ska bedrivas.

Det finns flera leverantörer och olika sorters MSC-certifierad sill att välja på. På MSC hittar du en [produkt databas](#) över MSC-certifierade produkter.

Saft och glass

Väljer du att lämna hängmattan för att göra egen saft och glass? Du som väljer Fairtrademärkt och ekologisk socker gör skillnad. När du väljer en Fairtrade-märkt produkt bidrar du till att odlare och anställda får förbättrade ekonomiska villkor, bättre levnadsstandard och ökad ekonomisk trygghet. Dessutom bidrar du till att motverka barnarbete och diskriminering och främja demokrati och organisationsrättigheter. Läs mer om Fairtrade på www.fairtrade.se



Om EM i fotboll och de Olympiska spelen inspirerar till aktivitet och rörelse – så kom ihåg att fråga efter Fairtrade-märkta sportbollar i affären. En regnig dag kan du testa dina val på världsnaturfondens hemsida: <http://www.wwf.se/avtryck.html>