



## TÖREBODA KOMMUN

Kommunstyrelsen

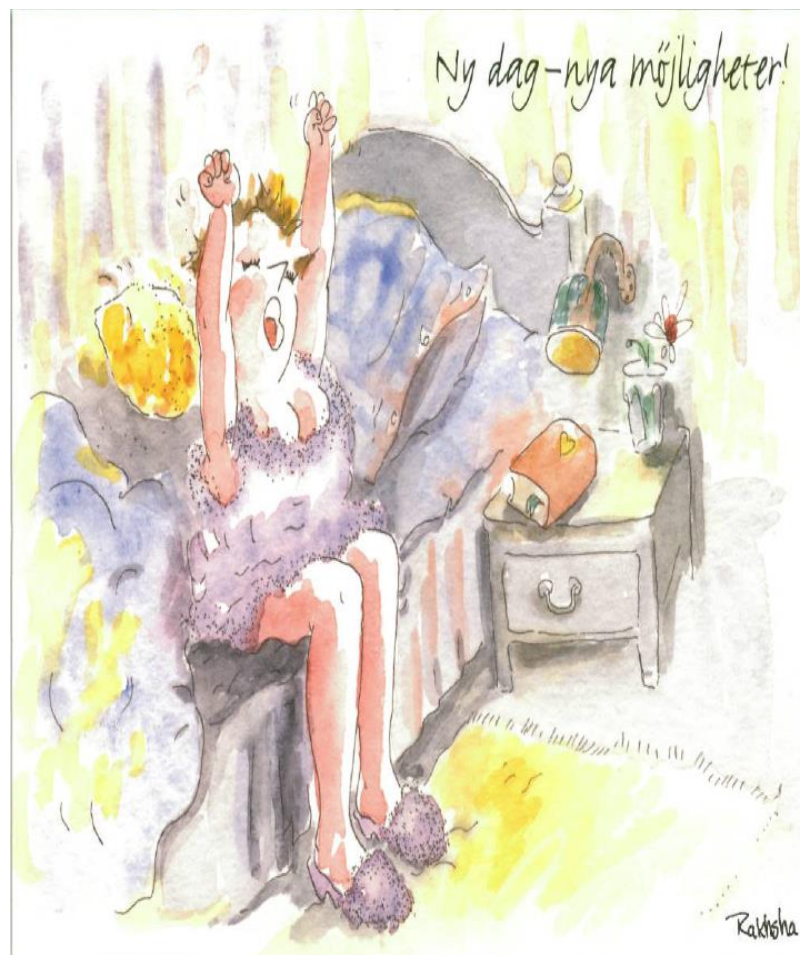
Vård och omsorg

Box 83

545 22 Töreboda

0506-180 00 växel

## Aktiverande förhållningsätt



## **Inom äldreomsorgen arbetar vi med ett aktiverande förhållningssätt.**

Alla har rätt att få behålla så många av sina funktioner så länge som möjligt.

Det innebär att Du skall ges möjlighet att delta och efter bästa förmåga utföra vardagliga aktiviteter.

Ibland kan Du behöva extra stöd och hjälp, men det är viktigt att hjälpen inte ges på rutin.

Det är viktigt att Du får en meningsfull vardag utifrån egna behov och önskemål.

Du är i centrum och blir bekräftad som den person Du är och har varit.

Utifrån detta är vi intresserade av vad Du gjort tidigare i livet och vad Du tycker om att göra idag.

## **Aktiverande förhållningssätt innebär att:**

- Vi uppmuntrar till att du gör det du klarar själv.
- Vi stödjer dig i det du inte klarar själv och utför sysslorna tillsammans med dig utifrån dina förutsättningar.
- Vi motiverar och uppmuntrar dig till att göra egna val.
- Vi stödjer dig i att ta ansvar för din vardag och bibehålla dina intressen och vanor.



### **Vad innebär detta för Dig:**

- Du uppmuntras till att röra dig utifrån Din egen förmåga, t ex att gå till matbordet, klä på dig tröjan eller kamma håret.
- Du deltar i praktiska göromål utifrån förmåga t ex breder din egen smörgås, dukar bordet.
- Vi ger dig möjlighet till olika val
- Vi tar reda på vad som är meningsfullt för just dig och uppmuntrar dig till möjlighet att få fortsätta med detta.
- Att Du tillsammans med personal och dina anhöriga skapar en behaglig miljö genom tydliga mål.

Detta för att Du skall få en möjlighet att leva det liv som just DU önskar.

*Livet skall inte fyllas av år  
utan åren skall fyllas av liv!*



Töreboda äldreomsorg