

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 2

Måndag

Tisdag 12 jan

Onsdag 11 jan

Köttfärssås, pasta & grönsaker

Torsdag 12 jan

Grekisk vegogryta med ostkräm, potatis & grönsaker

Fredag 13 jan

Enkel räksoppa med morötter, bröd o pålägg



VECKA 3

Måndag 16 jan

Kycklingpastasås, pasta & grönsaker

Tisdag 17 jan

Stekt kött, potatisgratäng & grönsaker

Onsdag 18 jan

Lasagne & grönsaker

Torsdag 19 jan

Ugnsstekt fisk, sås, potatis & grönsaker

Fredag 20 jan

Risgrynsgröt, bröd o pålägg

Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 4

Måndag 23 jan

Korv, potatismos & grönsaker

Tisdag 24 jan

Raggmunk, skinka, lingon & grönsaker

Onsdag 25 jan

Fisksås, pasta & grönsaker

Torsdag 26 jan

Thaigryta med kyckling, ris & grönsaker

Fredag 27 jan

Gulaschsoppa, bröd o pålägg



VECKA 5

Måndag 30 jan

Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor & grönsaker

Tisdag 31 jan

Örtkryddad köttfärs, brunsås, potatis & grönsaker

Onsdag 1 feb

Biff Stroganoff, ris & grönsaker

Torsdag 2 feb

Dragonfisk, potatismos & grönsaker

Fredag 3 feb

Ugnspannkaka, lingon & grönsaker

Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 6

Måndag 6 feb

Kycklingpastasås, pasta & grönsaker

Tisdag 7 feb

Fiskpinnar, kall sås, potatis & grönsaker

Onsdag 8 feb

Kalops, potatis, rödbetor & grönsaker

Torsdag 9 feb

Lasagne & grönsaker

Fredag 10 feb

Spenatsoppa, bröd o pålägg



VECKA 7

Måndag 13 feb

L O V

Tisdag 14 feb

L O V

Onsdag 15 feb

L O V

Torsdag 16 feb

L O V

Fredag 17 feb

L O V

Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 8

Måndag 20 feb

Korv, potatismos & grönsaker

Tisdag 21 feb

Pastagrätäng med tomat & mozarella & grönsaker

Onsdag 22 feb

Köttfärssås, pasta & grönsaker

Torsdag 23 feb

Fiskbullar med hummersås, potatis & grönsaker

Fredag 24 feb

Regnbågssoppa, bröd o pålägg



VECKA 9

Måndag 27 feb

Djungelkyckling, ris & grönsaker

Tisdag 28 feb

Stekt kött, sås, klyftpotatis & grönsaker

Onsdag 1 mars

Köttbullar, sås, potatis & grönsaker

Torsdag 2 mars

Pasta a la Maijlin, pasta & grönsaker

Fredag 3 mars

Risgrynsgröt, bröd o pålägg

Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 10

Måndag 6 mars

L O V



Tisdag 7 mars

Potatisbullar, skinka, lingon & grönsaker

Onsdag 8 mars

Vegetarisk currygryta, ris & grönsaker

Torsdag 9 mars

Kyckling med pasta, broccoli, soltorkade tomater o örter & vitlökssås

Fredag 10 mars

Hedvigsoppa, bröd o pålägg

VECKA 11

Måndag 13 mars

Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor & grönsaker

Tisdag 14 mars

Himmelsk köttfärsröra, pasta & grönsaker

Onsdag 15 mars

Korv Stroganoff, ris & grönsaker

Torsdag 16 mars

Fiskpinnar, kall sås, potatis & grönsaker

Fredag 17 mars

Potatis&skinkgratäng, grönsaker

Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 12

Måndag 20 mars

Kycklingpastasås, pasta & grönsaker

Tisdag 21 mars

Dragonfisk, potatismos & grönsaker

Onsdag 22 mars

Köttgryta, potatis & grönsaker

Torsdag 23 mars

Lasagne & grönsaker

Fredag 24 mars

Minestrone-soppa med yoghurtkräm, bröd o pålägg



VECKA 13

Måndag 27 mars

Korv, senapssås, potatis & grönsaker

Tisdag 28 mars

Vegetarisk rätt & grönsaker

Onsdag 29 mars

Köttfärssås, pasta & grönsaker

Torsdag 30 mars

Apelsin&chilibakad fisk, potatis & grönsaker

Fredag 31 mars

Köttsoppa, bröd o pålägg

Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 14

Måndag 3 april

Kycklingpastasås, pasta & grönsaker

Tisdag 4 april

Potatisgratäng, kall skuret kött & grönsaker

Onsdag 5 april

Köttgryta, potatis & grönsaker

Torsdag 6 april

Påskbuffé

Fredag 7 april

Pannkakor & grönsaker



VECKA 15

Måndag 10 april

L O V

Tisdag 11 april

L O V

Onsdag 12 april

L O V

Torsdag 13 april

L O V

Fredag 14 april

L O V

Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 16

Måndag 17 April

L O V

Tisdag 18 april

Raggmunk, skinka, lingon & grönsaker

Onsdag 19 april

Fiskrätt, sås, potatis & grönsaker

Torsdag 20 april

Korv, pepparrotssås, potatis & grönsaker

Fredag 21 april

Kycklingsallad, bröd o pålägg

VECKA 17

Måndag 24 april

Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor & grönsaker

Tisdag 25 april

Köttfärslåda med skinka o ost, potatismos & grönsaker

Onsdag 26 april

Korv, stuvade makaroner & grönsaker

Torsdag 27 april

Fiskrätt, sås, potatis & grönsaker

Fredag 28 april

Tacosoppa, bröd o pålägg

Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 18

Måndag 1 maj

L O V

Tisdag 2 maj

Fiskpinnar, kall sås, potatis & grönsaker

Onsdag 3 maj

Kalops, potatis, rödbetor & grönsaker

Torsdag 4 maj

Lasagne & grönsaker

Fredag 5 maj

Kycklingsoppa, bröd o pålägg

VECKA 19

Måndag 8 maj

Korv, senapssås, potatis & grönsaker

Tisdag 9 maj

Biff Stroganoff, ris & grönsaker

Onsdag 10 maj

Köttfärssås, pasta & grönsaker

Torsdag 11 maj

Fiskbullar, kaviarsås, potatis & grönsaker

Fredag 12 maj

Pannkakor & grönsaker

Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 20

Måndag 15 maj

Kycklingpastasås, pasta & grönsaker

Tisdag 16 maj

Stekt kotletterad, sås, klyftpotatis & grönsaker

Onsdag 17 maj

Afrikansk köttfärsgratäng, ris & grönsaker

Torsdag 18 maj

Fiskburgare, potatismos & grönsaker

Fredag 19 maj

Skinksallad

VECKA 21

Måndag 22 maj

Korv Stroganoff, ris & grönsaker

Tisdag 23 maj

Potatisbullar, skinka, lingon & grönsaker

Onsdag 24 maj

Köttbullar, pasta & grönsaker

Torsdag 25 maj

LOV

Fredag 26 maj

LOV

Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 22

Måndag 29 maj

Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor & grönsaker

Tisdag 30 maj

Italiensk köttfärslåda med ost, pasta & grönsaker

Onsdag 31 maj

Köttgryta, potatis & grönsaker

Torsdag 1 juni

Ugnsstekt fisk, kall sås, potatis & grönsaker

Fredag 2 juni

Kycklingsallad

VECKA 23

Måndag 5 juni

Korv, makaroner & grönsaker

Tisdag 6 juni

L O V

Onsdag 7 juni

Kycklinggryta, ris & grönsaker

Torsdag 8 juni

Fiskrätt, potatis & grönsaker

Fredag 9 juni

Lasagne & grönsaker



Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar

Matsedel för Moholms skola o Förskola

VECKA 24

Måndag 12 juni

Korv, potatismos & grönsaker

Tisdag 13 juni

Djungelkyckling, ris & grönsaker

Onsdag 14 juni

Fiskrätt, sås, potatis & grönsaker

Torsdag 15 juni

Hamburgare, bröd, dressing & grönsaker



Smaklig måltid!

Till alla måltider serveras potatis, ris eller pasta

Med reservation för ändringar