

Meny Älgarås skola och Näckrosen



VECKA 34

Måndag 22 aug

Lov

Tisdag 23 aug

Lov

Onsdag 24 aug

Stekt falukorv, makaroner & grönsaksbuffé

Torsdag 25 aug

Fiskbullar, sås, potatis & grönsaksbuffé

Fredag 26 aug

Soppa smör&bröd ost

VECKA 35

Måndag 29 aug

Indisk köttfärssås, pasta & grönsaksbuffé

Tisdag 30 aug

Chili kyckling med ris & grönsaksbuffé

Onsdag 31 aug

Potatisbullar med skinka, lingonsylt & grönsaksbuffé

Torsdag 1 sept

Ugnstekt fisk med stuvad spenat & grönsaksbuffé

Fredag 2 sept

Pastasallad med skinka & dressing

Viss reservation för ändring kan förekomma

Meny Älgarås skola och Näckrosen



VECKA 36

Måndag 5 sept

Tacogryta på nötkött & grönsaksbuffé

Tisdag 6 sept

Pasta med tomat och baconsås & grönsaksbuffé

Onsdag 7 sept

Raggmunk, lingonsylt & grönsaksbuffé

Torsdag 8 sept

Dragonfisk, sås, potatis & grönsaksbuffé

Fredag 9 sept

Soppa smör&bröd ost

VECKA 37

Måndag 12 sept

Pytt i panna, rödbetor & grönsaksbuffé

Tisdag 13 sept

Köttbullar, sås och potatis & grönsaksbuffé

Onsdag 14 sept

Stekt korv, senapssås, potatis & grönsaksbuffé

Torsdag 15 sept

Rosa fiskgratäng, ris/potatis & grönsaksbuffé

Fredag 16 sept

Soppa med smör&bröd ost

Viss reservation för ändring kan förekomma

Meny Älgårås skola och Näckrosen



VECKA 38

Måndag 19 sept

Pasta med ost & skinksås, grönsaksbuffé

Tisdag 20 sept

Köttgryta & grönsaksbuffé

Onsdag 21 sept

Kycklingrätt & grönsaksbuffé

Torsdag 22 sept

Fiskpanetter och kall sås, potatis & grönsaksbuffé

Fredag 23 sept

Soppa med smör&bröd ost

VECKA 39

Måndag 26 sept

Höstgryta, ris/potatis & grönsaksbuffé

Tisdag 27 sept

Italienskt köttfärsgratäng med tillbehör & grönsaksbuffé

Onsdag 28 sept

Potatismos, korv, & grönsaksbuffé

Torsdag 29 sept

Stekt fisk med sås, potatis & grönsaksbuffé

Fredag 30 sept

Soppa smör&bröd ost

Viss reservation för ändring kan förekomma

Meny Älgårås skola och Näckrosen



VECKA 40

Måndag 3 okt

Pasta med Fransk kycklingsås & grönsaksbuffé

Tisdag 4 okt

Biff Stroganoff med ris & grönsaksbuffé

Onsdag 5 okt

Raggmunk med lingonsylt & grönsaksbuffé

Torsdag 6 okt

Ugnstekt fisk med hollandaises, potatis & grönsaksbuffé

Fredag 7 okt

Soppa med smör&bröd ost

VECKA 41

Måndag 10 okt

Korv Stroganoff, ris & grönsaksbuffé

Tisdag 11 okt

Köttbullar, sås, potatis & grönsaksbuffé

Onsdag 12 okt

Sötsur kinagryta, ris/pasta & grönsaksbuffé

Torsdag 13 okt

Fiskgratäng, potatis & grönsaksbuffé

Fredag 14 okt

Soppa med smör&bröd ost

Viss reservation för ändring kan förekomma

Meny Älgårås skola och Näckrosen

VECKA 42



Måndag 17 okt

Pytt i panna, rödbetor & grönsaksbuffé

Tisdag 18 okt

Köttfärssås med pasta & grönsaksbuffé

Onsdag 19 okt

Stekt falukorv, pepparrotssås, potatis & grönsaksbuffé

Torsdag 20 okt

Chili o apelsinbakad fisk, potatis & grönsaksbuffé

Fredag 21 okt

Risgrynsgröt, smör&bröd ost

VECKA 43

ÖNSKEMATSEDEL!

Måndag 24 okt

Tisdag 25 okt

Onsdag 26 okt

Torsdag 27 okt

Fredag 28 okt

Viss reservation för ändring kan förekomma

Meny Älgårås skola och Näckrosen

VECKA 44



Måndag 31/ okt

LOV

Tisdag 1 nov

LOV

Onsdag 2 nov

LOV

Torsdag 3 nov

LOV

Fredag 4 nov

LOV

VECKA 45

Måndag 7 nov

Köttbullar, sås, potatis & grönsaksbuffé

Tisdag 8 nov

Thaikycklinggryta & grönsaksbuffé

Onsdag 9 nov

Ugnstekt korv med mos & grönsaksbuffé

Torsdag 10 nov

Fiskrätt, sås, potatis & grönsaksbuffé

Fredag 11 nov

Soppa med smör&bröd & ost

Viss reservation för ändring kan förekomma

Meny Älgårås skola och Näckrosen



VECKA 46

Måndag 14 nov

Köttfärssås med pasta & grönsaksbuffé

Tisdag 15 nov

Kalops, potatis rödbetor & grönsaksbuffé

Onsdag 16 nov

Kycklinglasagne med grönsaksbuffé

Torsdag 17 nov

Stekt fisk, kall sås potatis & grönsaksbuffé

Fredag 18 nov

Soppa med smör&bröd ost

VECKA 47

Måndag 21 nov

Pannkakor & grönsaksbuffé

Tisdag 22 nov

Pasta med krämig kycklingsås & grönsaksbuffé

Onsdag 23 nov

Korvrätt med ris/pasta & grönsaksbuffé

Torsdag 24 nov

Fisk med tacotäcke, potatis/ris & grönsaksbuffé

Fredag 25 nov

Soppa, smör&bröd ost

Viss reservation för ändring kan förekomma

Meny Älgårås skola och Näckrosen



VECKA 48

Måndag 28 nov

Pytt i panna, rödbetor & grönsaksbuffé

Tisdag 29 nov

L O V

Onsdag 30 nov

Korv Stroganoff med ris/pasta & grönsaksbuffé

Torsdag 1 dec

Chilifisk, sås, potatis & grönsaksbuffé

Fredag 2 dec

Soppa, smör&bröd ost

VECKA 49

Måndag 5 dec

Potatisbullar med skinka, lingon & grönsaksbuffé

Tisdag 6 dec

Kassler, sås, potatis & grönsaksbuffé

Onsdag 7 dec

Lasagne & grönsaksbuffé

Torsdag 8 dec

Fiskgratäng, potatis/ris & grönsaksbuffé

Fredag 9 dec

Soppa med smör&bröd ost

Viss reservation för ändring kan förekomma

Meny Älgarås skola och Näckrosen

VECKA 50

Måndag 12 dec

Korvgryta med ris/pasta & grönsaksbuffé

Tisdag 13 dec

Hamburgare med bröd o dressing & grönsaksbuffé

Onsdag 14 dec

Djungelkyckling med tillbehör & grönsaksbuffé

Torsdag 15 dec

Fiskpanetter, stuvad spenat, potatis & grönsaksbuffé

Fredag 16 dec

Soppa, smör&bröd ost



VECKA 51

Måndag 19 dec

Vad kockarna har att erbjuda

Tisdag 20 dec

Vad kockarna har att erbjuda

Onsdag 21 dec

Julbord

Torsdag 22 dec

Risgrynsgröt och skinksmörgås



Fredag

JULLOV

Viss reservation för ändring kan förekomma