

Motionssim

Hela bassängens alla banor är för motionärer under denna tid. Under motionssimmet är det fritt från lek och bus i våra bassänger, gäller även lilla bassängen. Åldersgräns är 15 år.
Här simmar vi i vänstervarv.

Att prata är roligt men tänk på att inte simma i bredd, då det kan hindra den som vill simma om.

Ett tips är att om du som simmar lite fortare går till bana 3 & 4!

