

# ”MYSTORSDAG”/MOTIONSSIM

Varje torsdag efter kl 17:30 är det motionärernas ”egen tid”, som vi kallar för ”mystorsdag”, i simhallen då det är motionssim i hela bassängen. Här simmar motionärerna i vänstervarv.

Under det mörka vinterhalvåret, släcker vi ned belysningen i taket och istället tändes vi levande ljus runt om bassängen. I högtalarna spelas lite lugnare musik, allt för att skapa en mysig känsla. Den här tiden är det fritt från lek och bus i våra bassänger, gäller även lilla bassängen.

Att prata är roligt men tänk på att inte simma i bredd, då det kan hindra den som vill simma om.

Ett tips är att om du som simmar lite fortare går till bana 3 & 4!

