

# Folkhälsorådet Töreboda

## Verksamhetsplan 2010



Töreboda  
kommun



## Inledning

Föreliggande rapport är en verksamhetsplan över hur folkhälsoarbetet är planerat att bedrivas under 2010 i Töreboda kommun. Planen avser att gälla för aktörer i kommunen som bedriver folkhälsoarbete i samverkan med folkhälsorådet och ska vara ett stöd och målriktning i detta arbete. Folkhälsoarbetet i Töreboda kommun bedrivs i samverkan med Västra Götalandsregionen i syfte att samordna resurser för folkhälsoarbetet. Det centrala organ för detta är folkhälsorådet som har funnits sedan 1996. Rådet består av politiker och tjänstemän från kommunen och hälso- sjukvårdsnämnd 10. Folkhälsorådets uppgift är att implementera ett hälsofrämjande tankesätt i nämnder och förvaltningar. Arbetet grundas på kunskap om kommuninvånarnas hälsosituation, det ska vara politiskt förankrat, bedrivs kontinuerligt, vara tvärsektorielt och långsiktigt.

Det bör förklaras att planen avser att belysa utvecklingen av folkhälsoarbetet. Planen tar inte upp tidsdimensionen vilket gör att det ”osynliga folkhälsoarbetet” som att bygga koalitioner och mobilisera resurser inte framgår tydligt. Planen har istället tyngdpunkten utifrån den budget som är kopplad till samverkansgrupperna. Folkhälsorådet i Töreboda satsar under 2010 på 7 av de nationella målområdena för nationellt folkhälsoarbete. Föregående år gjordes en bred satsning gällande barn och ungdomars hälsa i samråd med skola och familjecentral. En ny attraktiv lekplats byggdes för barnen 0-5 år med syfte att de skulle vara utomhus mera och därigenom skulle olycksfallsrisken i hemmet minska. Som en fortsättning på detta projekt kommer folkhälsorådet i kommunen att inleda ett barnsäkerhetsarbete. Gällande målområdena ligger dessa kvar från föregående år och det med ett undantag. Enligt hälso och sjukvårdsnämndens nyframtagna behovsunderlag behöver Töreboda kommun satsa på att skapa bra ekonomiska och sociala förutsättningar för invånarna. Med bakgrund av detta görs ett tillägg med målområde två som handlar om *ekonomiska och sociala förutsättningar*.

## Arbetsmodell

Folkhälsoarbetet är ett långsiktigt arbete och en ständigt pågående process. Hälsoläget i kommunen kartläggs varje år genom en sk. behovsunderlag som tillhandahålls från hälso- och sjukvårdskansliet. Detta underlag underlättar planeringen av folkhälsoarbetet och ligger till grund för folkhälsorådets verksamhet. Behovsunderlaget utgör en del av nämndens underlag vid beställning av folkhälsoarbete och sjukvård. En långsiktig folkhälsoplan görs var fjärde år och den senaste togs fram för år 2006. Verksamhetsplan med budget, målsättning och strategier tas fram årligen. Arbetet bedrivs genom samverkan och processinriktad verksamhet och följs upp med en årlig verksamhetsberättelse.



## Folkhälsorådets uppgift

- Följa och analysera hälsoutvecklingen hos kommunens invånare
- Lämna förslag till mål och inriktning för folkhälsoarbetet, som bygger på hälsoläget i kommunen
- Upprätta/utarbete förslag till folkhälsoplan som kontinuerligt revideras
- Utifrån fastställd folkhälsoplan koordinera tvärsektoriella folkhälsoinsatser
- Utifrån fastställd folkhälsoplan prioritera samt initiera hälsofrämjande och sjukdoms-/skadeförebyggande insatser
- Aktivt medverka till att utveckla arbetsmetoder utifrån ett helhetsperspektiv på folkhälsa
- Ansvara för budget, verksamhetsplan och verksamhetsberättelse
- Följa upp och utvärdera vidtagna insatser

## Törebodas folkhälsoråd

Folkhälsorådet i Töreboda inordnas direkt under kommunstyrelsen. Varje ledamot och ersättare representerar utskotten i kommunen.

Ledamöter	Linn Brandström, ordförande Folkhälsorådet, Barn och utbildningsnämnden Berith Bergman, Kommunstyrelsen Karl-Johan Gustafson, Socialnämnden Joakim Dahlgren, Kultur och fritidsnämnden Göran Johansson, Miljö och Bygg Anne-Marie Lundin, Tekniska nämnden Ann-Charlotte Karlsson, vice ordförande Folkhälsorådet, Hälso- och sjukvårdsnämnden Östra Skaraborg Bengt Sjöberg, Hälso- och sjukvårdsnämnden Östra Skaraborg
Tjänstemän	Tommy Sandberg, Kommunchef Monica Hävner, Utvecklingsledare Kristina Folkesson, Biståndsbedömare Kerstin Malm – Tronstad, Primärvårdschef Pia Gustavsson, Folkhälsoplanerare
Adjungerande Tjänstemän	Elisabeth Magnusson, Polis Eva Berdenius, MTG teknik

## Verksamhetsområden

Det övergripande målet för folkhälsopolitiken är att ”Skapa samhällliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen”. Målområdena syns nedan och de som är markerade är de som Töreboda prioriterar under 2010.

- Delaktighet och inflytande i samhället
- **Ekonomiska och sociala förutsättningar**
- **Barns och ungas uppväxtvillkor**
- Hälsa i arbetslivet
- **Miljöer och produkter**
- **Hälsofrämjande hälso – och sjukvård**
- Skydd mot smittspridning
- Sexualitet och god reproduktiv hälsa
- **Fysisk aktivitet**
- **Matvanor och livsmedel**
- **Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel**

I den långsiktiga planen för folkhälsoarbetet i Töreboda, ”*Hur kan vägledning vara folkhälsa?* – *Folkhälsoplan för Töreboda kommun 2005-2010*”, har de nationella målområdena brutits ned till lokala prioriteringar vilket beskrivs direkt under varje målområde. Rådet prioriterar under detta år att arbeta med säkerhetsaspekterna i kommunen. Tryggheten och säkerheten för kommunens invånare är viktiga aspekter ur ett folkhälsoperspektiv.

---

## Ekonomisk och social trygghet

---

### **Inriktningsmål 2005 – 2010**

- tryggare tillvaro för både unga och äldre, i både hem och samhälle.
- ge människor förutsättningar för en bra social miljö genom enklare kontakt mellan enskild och samhälle.
- ta tillvara människors förmåga till ett så självständigt liv som möjligt genom förebyggande arbete.
- kommunen ska utvecklas på ett positivt sätt, till en tryggare, mer attraktiv och konkurrenskraftig kommun.
- stimulera sociala relationer och nätverk.

### **Samverkan med frivilligorganisationer**

Att tillsammans med frivilliga krafter skapa dialog och samarbete. Att stötta nätverk som skapar relationer mellan ungdomar och vuxna. Dessa nätverk bidrar i sin tur till samtal och dialog som skapar trygghet.

#### **Samverkansgrupp**

Frivilligorganisationer och folkhälsorådet.

#### **Verksamhetsmål**

Arrangera en träff med frivilligorganisationer för att se vilka möjligheter det finns att tillsammans stimulera sociala relationer och bygga upp nätverk för kommun invånarna.

#### **Uppföljning**

Har det ordnats en träff?  
Vad kom man fram till?  
Vilka aktiviteter har utförts alternativt planerats?

#### **Ekonomi**

20.000

### **Gemensamt Brottsförebyggande råd**

Ett gemensamt Brottsförebyggande råd för Mariestad och Töreboda. Verksamhetsplan för 2010, se bilaga 1.

#### **Samverkansgrupp**

Polis, Näringsliv, Tekniska förvaltningen, Villaägarna, Kommunala bostadsbolagen, Säkerhetssamordnare, Folkhälsoplanerare, BUN, Kriminalvården/Frivården, och IFO/Socialförvaltningen.

<b>Verksamhetsmål</b>	Att främja trygghet genom att verka för att medborgarna i respektive kommuner ska bli delaktiga i trygghetsarbetet genom grannsamverkan, trygghetsvandringar och studiecirklar. Att arbeta trygghetsskapande genom ökat säkerhetstänk kring trafiksäkerhet och skapa trygga miljöer för medborgarna (se bilaga).
<b>Uppföljning</b>	Har arbetet påbörjats i enlighet med verksamhetsplanen? På vilket sätt?
<b>Ekonomi</b>	9400: -

## Våld i nära relationer

Våld i nära relationer är en folkhälsofråga. Att främja trygghet och förebygga våld i nära relationer genom diskussioner och öppenhet skapar medvetenhet.

<b>Verksamhetsmål</b>	Att utveckla en arbetsgrupp vars uppgift dels blir att inleda samtal kring hur berörda aktörer tillsammans med folkhälsorådet kan arbeta med förebyggande insatser för att minska våld i nära relationer. Den andra uppgiften för gruppen blir att ta fram en handlingsplan där förslag på aktiviteter ska specificeras.
<b>Uppföljning</b>	Har en arbetsgrupp skapats? Finns förslag?
<b>Ansvar</b>	Folkhälsorådet
<b>Ekonomi</b>	10 000:-

## Psykisk Livräddning

Att inleda en dialog med berörda parter gällande arbetet med psykisk livräddning. Självordsstatistiken visar på höga siffror och ett förebyggande arbete som handlar om att skapa medvetenhet hos olika yrkesgrupper att kunna se tidiga signaler är av vikt.

<b>Samverkansgrupp</b>	Folkhälsoplanerna inom <i>kommuner i samverkan</i>
<b>Verksamhetsmål</b>	Att inleda dialog med berörda parter. Att erbjuda informationstillfällen för personal inom förvaltningarna tillsammans med <i>kommuner i samverkan</i> .
<b>Ekonomi</b>	20.000

---

## Barn och ungas uppväxtvillkor

---

### **Inriktningsmål 2005 – 2010**

- ökad samverkan mellan olika verksamheter
- verksamhet för barn och ungdomar ska prioriteras, inom kultur – och fritidsverksamheten
- alla elever ska ha en trygg, säker och utvecklande skoltid, som ger färdigheter och kunskap utifrån deras egna förutsättningar och behov och stimulerar till ett livslångt lärande.
- stötta utsatta familjer
- förhindra utslagning
- öka kontakterna mellan generationerna

### **Arbetsgruppen för barn och ungdomars hälsa**

Mål och inriktning för denna arbetsgrupp är idag att bedriva mer generella insatser utifrån ett arenaperspektiv på skolan, förskolan, fritidshemmen och familjecentralen Spindeln.

**Samverkansgrupp** Skola, Förskola, Fritidshem, BVC, kurator, Kultur – och fritidsförvaltningen, Familjecentralen, Folkhälsoplanerare

**Verksamhetsmål** Att ovanstående verksamheter ska vara stödjande miljöer för barns och ungdomars hälsa

**Ekonomi** Se nedan

### **Stöttning till hälsofrämjande arbeten**

Avsikten är att ta vara på och stimulera till engagemang för arbeten med inriktning mot goda matvanor, fysisk aktivitet och psykisk hälsa. Därför har arbetsgruppen för barn och ungdomars hälsa avsatt totalt cirka 20 000 kr av sin budget, för att erbjuda olika verksamheter möjlighet att söka pengar. Kriterier för att få del av ovanstående pengar har tagits fram av arbetsgruppen. De verksamheter som önskar få ekonomiskt bidrag, får till arbetsgruppen lämna in en ansökan med beskrivning av sitt planerade arbete.

**Uppföljning** Har stöttningen bidragit till att hälsofrämjande arbete har startat?



## Familjecentralen Spindeln

Familjecentralen i Töreboda startade 2003 och arbetar förebyggande, stöd ges till föräldrar med barn upp till fem års ålder. Familjecentralen utgör en specifikt viktig roll för unga ensamstående mammor. De får här en tillhörighet som bidrar till en positiv hälsoutveckling för såväl mammor som barn. Familjecentralen har både en öppen verksamhet och ett flertal grupper med olika inriktningar efter behov. Familjecentralen har ett delat huvudmannaskap mellan BUN, SOC och Primärvården. Ca 6000 kr av Barn och ungdomars hälsas budget avsätts till följande aktiviteter inom spindelns verksamhet.

<b>Verksamhetsmål</b>	Promenadgrupper med stegräknare Kostgrupp Barnsäkerhetsutbildning som genomförs av Röda korset
<b>Uppföljning</b>	Skер genom enkäter som deltagarna i grupperna fyller i.

**Budget för hela målområdet är 32 000: -**

## Stödja utvecklingen av föräldrastöd

**Verksamhetsmål:** Stötta utvecklingen av ett generellt föräldrastöd

**Uppföljning:** Har inledande samtal förts kring utvecklingen av ett gemensamt föräldrastödsprogram i kommunen.

---

## Miljöer och produkter

---

### Inriktningsmål 2005 – 2010

- ett säkert och tryggt samhälle
- bättre miljö
- att lokaler och yttre miljö ger en god och säker arbetsmiljö för barn, elever och personal
- verka för hållbar ekologisk utveckling och en bra boendemiljö för alla
- att upprätthålla en god handlingsberedskap
- god hushållning med naturens resurser ska vara en självklarhet
- säkrare trafikmiljö för fotgängare och cyklister
- god simkunighet och respekt för vatten

## En Säker och Trygg kommun

Töreboda utnämndes till en säker och trygg kommun 2005. Folkhälsorådet är lika med styrgrupp för en säker och trygg kommun från och med 2009. Tyngden i arbetet för en säker och trygg kommun ligger i befintlig verksamhet. Att utifrån skadestatistiken satsa resurser och riktade insatser på högriskgrupper Kommunstyrelsen har under 2009 tagit beslut om att ansöka om återcertifiering under 2010. Styrgruppens arbete preciseras nedan.

<b>Samverkansgrupp</b>	Kommunalråd, En representant från varje kommunal förvaltning, Primärvården, Säkerhetssamordnare, Polisen, Näringslivet och Folkhälsoenheten.
<b>Verksamhetsmål</b>	Att vara behjälplig vid en inventering av dagsläget. Presentera statistik och stötta inom alla områden för att minska antalet skadefall och därigenom öka tryggheten i kommunen.
<b>Uppföljning</b>	Har ansökan om återcertifiering blivit beviljad?
<b>Ekonomi</b>	<b>20.000:-</b>

## Barnsäkerhet

Som en fortsättning på lekplatsprojektet som påbörjades under 2009 så fortsätter arbetet för att öka säkerheten och tryggheten för barn i Töreboda kommun. En arbetsgrupp startades upp under föregående år. Gruppens huvudsakliga uppgift är att på ett systematiskt sätt arbeta för att minska barnolycksfallen i kommunen. Barnolycksfallen i Töreboda kommun har under en längre tid legat på en hög nivå.

<b>Samverkansgrupp</b>	Säkerhetssamordnare, Förskolan, Familjecentral, BVC, Skolsköterska, Tekniska förvaltningen och Folkhälsoplanerare.
<b>Verksamhetsmål</b>	Skadeinformation till kommuninvånarna genom en utställning. I samverkan med andra kommuner öka medvetenheten om skadeförebyggande åtgärder hos personal som arbetar med barn genom föreläsningar. Skapa trygga utomhusmiljöer i kommunen.
<b>Ekonomi</b>	20. 000:-

## Säkerhetsgruppen för Äldre och Funktionshindrade

Gruppen arbetar för målgruppen äldre och funktionshindrade. Arbetet består framförallt av skadeförebyggande arbete men även psykosocial och fysiska hälsa. Ökad grundtrygghet är en mycket viktig faktor i en strävan att förebygga olyckor och skador för funktionshindrade. Arbetet med att förebygga skador för denna målgrupp behöver utvecklas ytterligare. Ett arbete som gruppen påbörjade föregående år är arbetet med att öka medvetenheten om kostens betydelse. I arbetet med att förebygga fallolyckor är även detta en viktig aspekt

<b>Samverkansgrupp</b>	Biståndsbedömare, Arbetsterapeut, Pensionärsorganisationerna SPF, PRO Anhörigsamordnare, studieförbund samt Folkhälsoenheten
<b>Verksamhetsmål</b>	Arbeta fram en checklista för personal att använda vid fallolyckor med tillhörande åtgärdsplan. Återkommande informationstillfällen för berörd personal, för att öka säkerhetstänkandet Fortsätta med påbörjade matlag Arbeta för en ökad medvetenhet kring fallskador inomhus på äldreboenden och i hemmen.
<b>Uppföljning</b>	Hur många har deltagit i matlagningsgrupper Har en checklista arbetats fram? Har information till personal givits? Hur har arbetsgruppen bidragit med att minska fallskador på äldreboende och i hemmen.
<b>Ansvar</b>	Säkerhetsgruppen för äldre och funktionshindrade
<b>Ekonomi</b>	12 000 :-

---

## Hälsofrämjande hälso – och sjukvård

---

### Inriktningsmål 2005 – 2010

- bättre hälsa till alla
- livsstilsfrågor ska ingå i skolornas undervisning
- genom samverkan med idrottsföreningarna och andra aktörer främja en god hälsa
- folktandvården ska bredda sin verksamhet för att bidra till en ökad allmänhälsa
- Primärvården Skaraborg ska upplevas som det självklara förstahandsvalet vid behov av basal hälso – och sjukvård

## Internt hälsoråd

Hälso – och sjukvårdsnämnden har uppmanat till ett utökat samarbete mellan primärvård, tandvård och folkhälsoenheten, som har varit aktivt sedan 2002.

**Samverkansgrupp** Vårdcentralschef, Tandvårdschef, Folkhälsoplanerare

**Verksamhetsmål** Verka för goda matvanor för en bättre tandhälsa.  
Verka för att utöka förskrivning av FaR  
Ordna en folkhälsodag

**Uppföljning** Hur har tandhälsan utvecklats?  
Har en folkhälsodag genomförts?  
Hur många FaR har skrivits ut?

Ekonomi 5000 :-

---

## Fysisk aktivitet

---

### Inriktningsmål 2005 – 2010

- Öka den fysiska aktiviteten i alla åldersgrupper för att uppnå en god hälsoutveckling
- I samverkan med idrottsföreningarna och andra aktörer främja en god folkhälsa

### Vandrande skolbussar

Vid många skolor är trafiken så intensiv på morgnarna att föräldrarna inte vågar låta sina barn gå till skolan själva. Därför skjutsas allt fler barn i bil, och miljön vid skolan blir ännu sämre, vilket leder till en ond cirkel. Ett annat problem i samhället är att barnen rör på sig för lite. Fysisk aktivitet är en viktig förutsättning för god hälsa och bidrar dessutom till goda resultat i skolarbetet. Det finns studier som visar att inlärnings- och koncentrationsförmågan påverkas positivt av att barnen rör sig.

**Samverkansgrupp** Agenda 21-samordnaren, lärare, rektorer och folkhälsoplaneraren

**Verksamhetsmål** Att starta vandrande skolbussar och genom detta nå det övergripande målet som är att ändra föräldrarnas, barnens och lärarnas attityder kring resvanor, så att de som har möjlighet väljer att gå eller cykla till skolan istället för att åka bil. Vandrande skolbussar är också ett sätt för föräldrarna att tillsammans med sina barn få möjlighet att ge dem trafikvana.

**Uppföljning** Har vandrande skolbussar börjat användas?

**Ekonomi** Se nedan

## Klassutmaning

Klassutmaningen är ett gemensamt samarbete mellan ”Kommuner i samverkan”. Mariestad, Töreboda och Gullspång. Syftet är att uppmuntra elever och personal att gå eller cykla till skolan/arbetet istället för att åka bil.

<b>Samverkansgrupp</b>	Folkhälsoenheten inom ”Kommuner i samverkan”, Agenda-21 och Trafikinformatör.
<b>Verksamhetsmål</b>	Arrangera en klassutmaning som syftar till att öka andelen som går/cyklar till skolan.
<b>Uppföljning</b>	Hur många skolor antog utmaningen? Vad har pengarna använts till?
<b>Ekonomi</b>	3000 Kr (Vinstsumman skall användas till hälsofrämjande insatser på skolan som kommer samtliga elever till godo.)

## Cykla och gå till jobbet

En utmaning som vänder sig till alla i kommunen och näringsliv som bedrivs av Folkhälsoenheten i Töreboda. Att cykla istället för att åka bil ger många positiva effekter både för den enskilde och för hela samhället. För den enskilde förbättras hälsan och det är ekonomiskt fördelaktigt, för samhällets del är att det en stor miljövinst. Syftet med kampanjen är att uppmuntra alternativ till motorburna fordon.

<b>Samverkansgrupp</b>	Energirådgivarna, Agenda 21-samordnaren och folkhälsoenheten.
<b>Verksamhetsmål</b>	Att uppmuntra till ett stort deltagarantal i cykla och gå projektet.
<b>Uppföljning</b>	Hur många har deltagit?
<b>Ekonomi</b>	2000 :-

## Mösatrampet

En cykeltävling som har en tradition och som hålls varje år. Folkhälsorådet stöttar ekonomiskt.

**Samverkansgrupp** Fredsbergs bygdegårdsförening.

**Verksamhetsmål** Att stödja och stötta tävlingen.

**Uppföljning** Hur stort var deltagarantalet?

**Ekonomi** 1000:-

## Stavgångsgrupper och stegräknargrupper

Töreboda kommun har flertal aktiva stavgångs och stegräknargrupper som har haft stor uppslutning. Folkhälsoenheten stöttar gruppledarna med annonsering och material.

**Samverkansgrupp** Gruppledare och folkhälsorådet.

**Verksamhetsmål** Stötta befintliga grupper och starta upp nya grupper.

**Uppföljning** Har nya grupper startats upp och hur stort är deltagarantalet i de redan uppstartade grupperna?

**Ekonomi** 1500:-

## Hälsoslingan Töreturen

Hälsoslingan är en markerad slinga som går genom centrala Töreboda.

**Samverkansgrupp** **Interna hälsorådet**

**Verksamhetsmål** Verka för att hälsoslingan nyttjas genom att göra slingan tillgängligare med tydligare skyltning.

**Uppföljning** Har hälsoslingan skyltats upp bättre?

**Ekonomi** Se nedan

**Budget för hela målområdet är 15.000**

---

## Matvanor och livsmedel

---

### Inriktningsmål 2005- 2010

- sunda matvanor i alla åldrar

#### Goda matvanor på högstadiet

Personal på högstadieskolan har uppmärksammat godisätande och tandhälsovården har signalerat om en försämrad tandhälsa hos ungdomar för första gången på 20 år. Eleverna själva vill ha bättre skolmat. För att få mer kunskap om situationen genomfördes en kartläggning där det framgick att endast 52 % av eleverna på högstadiet äter skolmaten varje dag. Frekvensen av att äta frukost, lagad mat hemma, skollunch och frukt minskade i takt med högre årskurs däremot drack de mer läsk och åt mer godis ju äldre de blev.

<b>Samverkansgrupp</b>	Rektor, skolhälsovården, tandvården, kostchefen, skolmatspersonal, hemkunskapspersonal, Folkhälsoenheten.
<b>Verksamhetsmål</b>	Genomföra en hälsodag Skapa medvetenhet kring kostens betydelse.
<b>Uppföljning</b>	Vilka förändringar har gjorts för att förbättra situationen? Har en hälsodag genomförts?
<b>Ekonomi</b>	5 000 :-

#### Skolmatsakademin

Töreboda kommun beslutade våren 2009 att gå med i Västra Götalandsregionen nätverk för främjande av hälsosamma skolmåltider, miljö etc. Arbetet kommer att utgå ifrån de kriterier som *skolmatens vänner* har som utgångspunkt.

<b>Samverkansgrupp</b>	Kostchef, tandvård, Bun, skolmatspersonal, hemkunskapspersonal, Folkhälsoenheten.
<b>Verksamhetsmål</b>	Att stötta kommunens skolor i arbetet med att Utveckla skolmaten och miljön i skolmatsalarna.
<b>Uppföljning</b>	Har arbetet kommit igång? Vilka förändringar har gjorts?
<b>Ekonomi</b>	5000:-

---

## Tobak, alkohol, narkotika, dopning och spel

---

### **Inriktningsmål 2005 – 2010**

- ansvarsfullt alkoholbruk för vuxna
- så sen alkoholdebut som möjligt
- färre tobaksanvändare
- ett narkotikafritt samhälle
- stärka idrottens roll för arbetet mot droger och våld i samhället
- att varje skola har beredskap för insatser mot alkohol, narkotika, tobak, mobbning, rasism, våld, förstörelse och skolkr

### **Anti langnings kampanj**

<b>Samverksgrupp</b>	Folkhälsoenheten och polisen.
<b>Verksamhetsmål</b>	Delta i Västra Götalandsregionens anti langningskampanj
<b>Uppföljning</b>	Har kampanjen syns i kommunen?
<b>Ekonomi</b>	10000:-

### **Social marketing**

<b>Samverksgrupp</b>	Folkhälsoenheten inom kommuner i samverkan
<b>Verksamhetsmål</b>	Alkoholkampanj med syfte att uppmärksamma rattonykterhet. Kampanjen kommer att genomföras under våren och vid jultid.
<b>Uppföljning</b>	Har kampanjen blivit uppmärksammad?
<b>Ekonomi</b>	Se nedan.

### **ÖPP**

ÖPP, Örebros Preventions Program, är i gång på Centralskolan. Folkhälsoenheten Töreboda svarar för att ta fram statistiskt underlag och stöttar eventuella vidareutbildningar.

<b>Samverksgrupp</b>	Socialtjänstepersonal, lärare och rektorer som ÖPP utbildats.
<b>Verksamhetsmål</b>	Arbeta med programmet
<b>Uppföljning</b>	Hur många träffar har genomförts?
<b>Ekonomi</b>	Se nedan.



## Sista natten med gänget

<b>Samverkansgrupp</b>	Skolpersonal
<b>Verksamhetsmål</b>	Att stötta ett drogfritt alternativ och bryta trenden av alkoholförtäring på skolavslutning
<b>Uppföljning</b>	Antal elever som deltar på avslutnings resan Antal omhändertagna drogpåverkade ungdomar
<b>Ekonomi</b>	5000:-

## Antitobaksinsatser

När eleverna sedan börjar åk 6 på Centralskolan får de i samband med första hälsoundersökningen möjlighet att ta emot ett antitobakskort. Där förbinder de sig att inte använda någon form av tobak, varken i skolan eller på fritiden. Dragning på korten sker två gånger per läsår där de vinner fina priser.

Samtliga föräldrar får på föräldramöte information om kortet och vad det innebär.

<b>Samverkansgrupp</b>	Skolhälsovården och folkhälsorådet.
<b>Verksamhetsmål</b>	Att samtliga elever vid Centralskolan erbjuds ett antitobakskort. Att varje elev får ett hälsosamtal i samband med att antitobakskortet tas emot
<b>Uppföljning</b>	Genomföra en utvärdering av aktiviteten
<b>Ekonomi</b>	3000:-

Budget för hela målområdet är 20.000

---

## Övrigt

---

### **Fokus område för folkhälsoenheten Skaraborg**

Psykisk hälsa är folkhälsoenheten Skaraborgs fokus område under år 2010. Töreboda kommun har godkänt fokus området och som övriga kommuner i Skaraborg avsätts en krona per kommuninvånare. En kommunövergripande arbetsgrupp kommer att bildas och gruppen kommer driva arbetet som kommer att resultera i en engångssatsning då ämnet psykisk hälsa sätts i fokus.

**Ekonomi** 9 400 :-

### **Föreläsningsserie Livsstil och Hälsa, MTG**

Föreläsningsserier för allmänheten har ordnats under ett flertal år i samarbete med Fritid och turism i Mariestad, SISU, ABF, NBV, Vuxenskolan, Studieförbundet, Medborgarskolan, SENSUS, BILDA samt folkhälsoråden i Töreboda, Gullspång och Mariestad. Föreläsningarna sker på kvällstid med ämnen som behandlar ämnesområdena livsstil och hälsa. Syftet med föreläsningarna är att öka medborgarnas medvetenhet kring den egna livsstilens betydelse för hälsan och aktuella folkhälsofrågor.

**Samverkansgrupp** Arrangörerna för livsstil och hälsa. se ovan.

**Verksamhetsmål** Att arrangera en föreläsningsserie under 2009.

**Uppföljning** Är föreläsningsserien genomförd?  
Hur många kom till respektive föreläsning?

**Ekonomi** 2000:-

### **Gemensam utbildningsdag för folkhälsoråden inom *Kommuner i samverkan***

Folkhälsoråden i Töreboda, Mariestad och Gullspång ska genomföra en gemensam utbildningsdag under våren. Till grund ligger det årliga behovsunderlaget som ges ut av Hälsa och sjukvårdkansliet.

## **Organisation**

Det är viktigt att Töreboda har starkt folkhälsoråd för att kunna bedriva folkhälsofrågor. Kommunen gjorde föregående år en omorganisation som både gäller politiker och tjänstemän. Det blir därför aktuellt att följa utvecklingen och göra en omorganisation inför nästa mandatperiod och anpassa folkhälsorådet efter detta. Det som blir aktuellt i år är att se över representationen av folkhälsorådet. Det är viktigt att tydliggöra skillnaderna mellan politik och tjänstemanna nivå samt att bilda en beredningsgrupp till Folkhälsorådet med de tillsatta förvaltningscheferna och kunna implementera ett hälsofrämjande tankesätt i nämnder och förvaltningar.

## Budget

Folkhälsorådets budget sam finansieras av Töreboda kommun och Västra Götalandsregionen hälso- och sjukvårdsnämnd Östra Skaraborg. Respektive huvudman avsätter tio kronor per kommuninvånare.

**Ingående** 188 000:-

### Ekonomisk och social trygghet

Samverkan med frivilligorganisationer 10 000:-

Gemensamt Brottsförebyggande råd 9400:-

Våld i nära relationer 10 000:-

Psykisk livräddning 15 000:-

### Barn och ungdomars hälsa

Hälsofrämjande arbete 20 000:-

Arbetsgruppen för barn och ungdomars hälsa 12 000:-

### Miljöer och produkter

En säker och trygg kommun 20 000:-

Barnsäkerhet 10 000:-

Säkerhetsgruppen för äldre och funktionshindrade 10 000:-

### Hälsofrämjande sjukvård

Internt hälsoråd 5 000:-

### Fysisk aktivitet

15 000:-

### Matvanor och livsmedel

10.000:-

### Tobak, alkohol, narkotika

20 000:-

### Övrigripande arbete/Övrigt

Fokusområde psykisk hälsa, 1 kr/inv. 9400:-

Livsstil och hälsa 2000:-

Gemensam utbildningsdag FHR 3000:-

Övrigt 17200:-

---

**Totalt** 188 000: -