

# Inbjudan till Må-Bra kväll för anhöriga

Vi vill nu erbjuda DIG som hjälper/stöttar en närstående i sin vardag möjlighet till en trevlig kväll.



**Onsdagen den 7 oktober kl 18.00 -21.00**

**i Töreboda teaterlokal**

Under kvällen får vi lyssna till

- ❖ Frida Andersson från Dretmôsen i Frykerud
- ❖ Hälsocoachen Maria Larsson
- ❖ Alma Lindström och Markus Frykén

**Du blir bjuden på kaffe, smörgås och kaka**

**Välkommen!**

Fri entré

Anmälan senast 29/9 till

[lorna.georgii@toreboda.com](mailto:lorna.georgii@toreboda.com) eller sms:a/ring till 0706173179

