



TÖREBODA KOMMUN
Vård och omsorg

2011-03-01

INFORMATION OCH VERKSAMHET

för äldre och daglediga



**Äldreomsorgens dagverksamhet
i samarbete med föreningslivet**

Om du undrar över något eller känner någon som har behov av stöd eller information, så kontakta:

Enhetschef Ulrika Berglund	0506-181 31
Dagverksamhet Björkängen	0506-182 01
Anhörigstöd Lorna Georgii	0506-182 40
Frivilligstöd Ulrika Falk-Elofsson	0506-182 01
Syn/hörselinstruktör Mona Claesson	0506-182 03



2011-03-01

Mat smakar bättre om man äter tillsammans med andra!

BJÖRKÄNGENS MATSAL

Öppettider: Vardagar	12.00 – 13.30
Helger	12.00 – 13.30

CAFE´BJÖRKÄNGEN

Öppettider: måndag – torsdag	9.00 – 15.30
fredag	9.00 – 14.30



Välkommen till dagverksamheten och föreningslivets olika aktiviteter. Här finns ett urval av vad som erbjuds i Töreboda kommun.

ÖPPEN DAGVERKSAMHET

Runt om i kommunen finns olika så kallade träff-punkter där du har möjligheter att träffa andra människor. Verksamheten drivs i samarbete mellan dagverksamheten och frivilliga och är varierande med bl a. underhållning, bingo, film och högläsning.

Träffpunkt Kårtorp

Onsdagar kl. 13.30 i Kårtorps samlingsal.

Träffpunkt Älgarås

Onsdagar kl. 14.00 i Älgarås servicehus.

Träffpunkt Moholm

Torsdagar kl. 13.30 i Krabbängsgårdens samlingsal.

För dessa aktiviteter görs särskilda program. Om du vill ha program hemskickat så hör av dig till dagverksamheten, telefon 0506-182 01.

DAGVERKSAMHET

Dagverksamhet finns i Töreboda fem dagar i veckan och i Moholm en dag i veckan. För att komma till dagverksamheten krävs ett bistånd, vilket ges av en biståndshandläggare. Dessa träffas på telefon

0506-181 51, 0506-181 53 eller 0506-181 35.

FRIVILLIGSTÖD

Dagverksamheten har ett nära samarbete med olika frivilligorganisationer, bl a. SPF, Röda korset och Svenska kyrkan.

Det finns även en del frivilligarbetare som inte är med i någon förening alls. Vi är alltid i behov av fler frivilliga så har du tid och lust över att hjälpa till så hör dig till fritidsassistent, Ulrika Falk-Elofsson telefon 0506-182 01.



TRYGGHETSRINGNING

Är du ensamboende och önskar att någon frågar om du orkar stiga upp på morgonen, då är detta något för dig.

Det innebär att diakonipersonal ringer dig varje morgon mellan 8.00 - 10.00 för att höra hur du mår.

Detta är kostnadsfritt.

Är du intresserad så ring diakoniexpeditionen telefon 0506-185 05.

Telefontid måndag, tisdag, torsdag och fredag mellan 8.00 - 9.30.

SYN OCH HÖRSELINSTRUKTÖR

Mona Claesson nås på telefon 0506-182 03, tisdag 15.30 -16.30 och fredagar 8.00 - 9.00.



PRO – TÖREBODA

En pensionärsförening som bildades 1954 och har ca. 280 medlemmar.

Expedition: St. Bergsgatan 5, Telefon 0506-127 60

Öppet första helgfria torsdagen varje månad (utom juni, juli och augusti).

Våra aktiviteter är:

Sygrupp Sånggrupp
Minigolf Boule
Bowling Bridge
Stavgång Motionsdans
Studier

Är du intresserad så kontakta

Arne Larsson telefon 0506-712 76 eller

Stig Karlsson telefon 0506-103 39

RÖDA KORSET



Röda Korset i Töreboda har en bred social verksamhet som bedrivs av frivilliga inom kretsen.

Kontaktpersoner:

Besöksverksamhet: Gun-Marie Sandgren 0506-122 29

Medföljarservice: 070-230 16 31

Gubbaresor: Sture Andersson 0506-101 17

Vävhörnan: Märtha Hermansson 0506-210 39



SENIORER I TIDEN

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

SPF-TÖREBODABYGDEN

En pensionärsförening med ca 370 medlemmar från Töreboda, Moholm och Älgårås.

Vi hjälper till inom väntjänsten med att dra rullstolar för de boende på Bergmansgården, Björkängen och Krabbängsgården. Detta så att alla som vill kan vara med vid de olika aktiviteterna som erbjuds t ex. musikunderhållning och bingo.

Vi har många aktiviteter som man kan delta i t ex. lättgympa, stavgång, tai chi, boule, motionsdans, bowling, sångkör. Vi har studiecirkelar ihop med Vuxenskolan. Vi anordnar även bussresor och ser oss omkring i Sverige.

Våra månadsmöten innehåller information, underhållning och lotterier. En stund för kaffe och prat finns det alltid tid för. Ja, det finns mycket mer att räkna upp.

Om du är intresserad och lite nyfiken så kontakta, Göran Edvardsson telefon 0506-719 98 eller Kurt Karlsson telefon 0506-103 79.

ANHÖRIGSTÖD

Syftar till att stödja och underlätta för den som är anhörigvårdare. Som anhörig/närstående kan du från kommunen få hjälp med,

- Hembesök för information
- Avlösning i hemmet
- Trygghetslarm
- Tekniska hjälpmedel
- Taktil stimulering
- Anhöriggrupper, anhörigvårdare träffas regelbundet för trevlig samvaro.

Grupperna leds av frivilliga från Röda korset.

Vill du veta mer om vilken hjälp du kan få eller behöver du stöd och råd så kan du ringa till anhörigsamordnare, Lorna Georgi tel 0506- 182 40.



KOMMUNENS HEMFIXARE

En möjlighet för dig som är pensionär eller har ett funktionshinder, att få hjälp och rådgivning med sysslor i hemmet som kan vara svåra att klara själv.

För mer information eller beställning av hjälp är du välkommen att ringa direkt till hemfixaren, tel: 076-147 29 79