

Inbjudan till Må-Bra kväll för anhöriga

Vi vill nu erbjuda DIG som hjälper/stöttar en äldre, långvarigt sjuk eller funktionsnedsatt närstående i sin vardag, eller nyss gjort det, möjlighet till en trevlig kväll.



Torsdagen den 6 oktober kl. 18.00 -21.00

i Töreboda teaterlokal

Under kvällen får Du lyssna till:

- ❖ **Yoga instruktör Jennie som pratar om sin erfarenhet som anhörig**
Hon kommer också ge oss tips hur Du kan ta hjälp av yoga och meditation i din vardag
- ❖ **Gottfrid & Roffe med Majken som underhåller**

Du blir bjuden på kaffe & smörgås & kaka

Välkommen!

Anmälan senast 28/9 och ev. frågor till

lorna.georgii@toreboda.se eller 18240

